



PLÁN BOZP

PRO INVESTIČNÍ AKCI:

**„Modernizace trati
Sudoměřice - Votice“**

Zadavatel investiční akce:	Správa železniční dopravní cesty, státní organizace Stavební správa západ Dlážděná 1003/7, Praha 1, Nové Město, 110 00 - Česká republika
Zhotovitel projektové dokumentace investiční akce:	SUDOP PRAHA a. s. Olšanská 1a, 130 80 Praha 3 - Česká republik
Koordinátor BOZP ve fázi přípravy investiční akce:	4FIT CONSULTING, s.r.o. Oravská 1891/11, Strašnice, Praha 10, 10000 - Česká republika
Zpracoval:	Mgr. Svatopluk MICHAL - 4FIT CONSULTING, s.r.o. Osoba odborně způsobilá k činnostem koordinátora BOZP na staveništi, evidenční číslo SGS 017/2009

**PLÁN BOZP PRO INVESTIČNÍ AKCI
MODERNIZACE TRATI SUDOMĚŘICE - VOTICE**



OBSAH

1.	ÚVOD.....	str. 3
2.	ROZSAH PLATNOSTI.....	str. 3
3.	ZÁKLADNÍ ÚDAJE O STAVBĚ.....	str. 4
3.1.	Největší rizika možného ohrožení bezpečnosti a zdraví zaměstnanců.....	str. 6
4.	BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ PRO STAVBU.....	str. 6
4.1.	Rizika možného ohrožení bezpečnosti a zdraví zaměstnanců.....	str. 7
4.2.	Systém kontroly rizik.....	str. 7
4.3.	Poskytování osobních ochranných pracovních pomůcek (OOPP)	str. 8
4.4.	Fyzické osoby na staveništi.....	str. 9
4.5.	Povinnosti zhotovitelů.....	str. 12
4.6.	Povinnosti jiných osob na staveništi (OSVČ)	str. 14
4.7.	Stroje a technická zařízení na staveništi.....	str. 15
4.8.	Pracovní a životní prostředí.....	str. 17
5.	ČASOVÝ PLÁN - HARMONOGRAM STAVBY INVESTIČNÍ AKCE..	str.20
6.	ORGANIZACE STAVENIŠTĚ.....	str. 21
6.1.	Elektrická energie na staveništi.....	str. 24
6.2.	Vybavení staveniště, prostředky záchranného systému.....	str. 25
6.3.	Zásady chování při vzniku mimořádné události.....	str. 26
6.4.	Traumatologický plán	str. 27
6.5.	Schéma prostorového uspořádání staveniště.....	str. 35
7.	DOPLŇUJÍCÍ RIZIKA.....	str. 38
8.	AKTUALIZACE PLÁNU BOZP.....	str. 50
9.	CERTIFIKÁT ZPRACOVATELE PLÁNU BOZP	str. 51
10.	SEZNÁMENÍ OSOB S PLÁNEM BOZP.....	str. 52

SEZNAM PŘÍLOH:

1. Oznámení o zahájení prací - bude viditelně vystaveno u vstupu na staveniště,
- předáno zadavateli investiční akce
2. Přehled právních předpisů - předáno zadavateli investiční akce
- k dispozici u koordinátora BOZP
3. Rizika zhotovitelů vyskytující se na staveništi investiční akce s přijatými opatřeními
-přiloženo z povinné dokumentace všech zhotovitelů

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Linka tísňového volání	112
Hasičský záchranný sbor	150
Zdravotní záchranná služba	155
Policie ČR	158

Ohlašovna nehod drážní inspekce.....	736 521 001
Oblastní inspektorát práce pro Jihočeský kraj...	387 006 911
Oblastní inspektorát práce pro Středočeský kraj	950 179 400
Hlavní zhotovitel.....	
Osoba pověřená BOZP.....	
Stavební dozor.....	
Koordinátor BOZP.....	603 825 721 - Michal



1. ÚVOD

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi (dále jen Plán BOZP) je dokument obsahující údaje, informace a postupy zpracované v podrobnostech nezbytných pro zajištění bezpečné a zdravé neohrožující práce dané investiční akce.

Plán BOZP pro tuto stavbu byl zpracován v souvislosti s naplněním požadavků dle [zákona č. 309/2006 Sb. a nařízení vlády č. 591/2006 Sb.](#), v platném znění.

Cíle tohoto plánu jsou:

- *Zajistit realizaci akce za podmínek definovaných obchodní smlouvou bez škod a mimořádných událostí.*
- minimalizovat úrazy
- žádné havárie (požáry apod.)
- žádné škody na majetku
- žádný negativní dopad na životní a pracovní prostředí

2. ROZSAH PLATNOSTI


- Plán BOZP je závazný pro všechny zhotovitele a jiné osoby podílející se na realizaci stavby a vyskytující se na staveništi investiční akce.
- Každý zhotovitel (i podzhotovitel) je povinen Plán BOZP dodržovat a seznámit s Plánem BOZP své případné další subdodavatele.
- Plán BOZP vyhotoven v originálu bude k dispozici u hlavního zhotovitele na staveništi, popřípadě v kopiích u zadavatele investiční akce a koordinátora BOZP.
- ***Plán BOZP je určen pouze pro vnitřní potřebu, předávání a kopírování mimo potřeb investiční akce není povoleno.***
- Plán BOZP musí být odsouhlasen a podepsán všemi zhotoviteli a podzhotoviteli podílející se na investiční zakázce viz. bod č. 10 Plánu BOZP.
- **Po řádném ukončení a předání celé stavby zpět investorovi bude Plán BOZP vrácen zadavateli investiční akce.**



3. ZÁKLADNÍ ÚDAJE O STAVBĚ

Název stavby:	"Modernizace trati Sudoměřice – Votice"
Adresa stavby:	Železniční trať České Budějovice - Praha, (traťový úsek Sudoměřice - Votice)
Druh stavby:	Liniová stavba, rekonstrukce a modernizace železniční trati
Účel stavby: Modernizace komplexu staveb a technologických zařízení s cílem dosažení vyšších užitných parametrů při současném zvýšení bezpečnosti provozu a komfortu železniční trati	
Popis stavby: Cílem modernizace je vytvoření kvalitního systému železniční dopravy České republiky, který by v integraci a návaznosti s již vybudovanou sítí ČR a s železniční sítí sousedních států mohl obstát v silné konkurenci především silniční dopravy. Obsahem stavby je především zdvojkolejnění celého úseku trati spolu s úpravou geometrické polohy hlavních kolejí. Stavba modernizace obsahuje soubor činností, jejichž výsledkem bude zvýšení výkonnosti, životnosti a pohodlí nové dvojkolejné trati spolu se zvýšením bezpečnosti železničního provozu. Rozhodujícím přínosem je dosažení přechodnosti kolejových vozidel traťové třídy D4 UIC, ložné míry UIC – GC, zajištění požadované propustnosti a zvýšení maximální traťové rychlosti až do hodnoty 160 km/h.	

Identifikační údaje:

 4FIT CONSULTING	název/jméno	sídlo/bydliště	IČ	kontakt/tel.
zadavatel stavby	Správa železniční dopravní cesty, s.o., Stavební správa západ	Sokolovská 278, Praha 9, 190 00	709 94 234	Ing. Eliška Hrušková 972 244 715
osoba vykonávající stavební dozor	Správa železniční dopravní cesty, s.o., Stavební správa západ	Sokolovská 278, Praha 9, 190 00	709 94 234	Ing. Eliška Hrušková 972 244 715
koordinátor při přípravě stavby	4FIT CONSULTING, s.r.o.	Oravská 1891/11, Praha 10, 10000	288 73 530	Mgr. Svatopluk MICHAL 603825721
koordinátor při realizaci stavby	bude určen			
projektant stavby	SUDOP PRAHA a.s.	Olšanská 1a, Praha 3, 130 80	257 93 349	Ing. Krameš Miloš 267094164

Během vypracování Plánu BOZP nebyly známy firmy, OSVČ ani jiné osoby podílející se na stavebních pracích, jejich seznam bude doplňován průběžně, a to v rámci aktualizací Plánu BOZP viz bod č. 8 dokumentu.

Základní údaje o stavbě

Koncepce rozvoje železniční infrastruktury České republiky (ČR) vychází z potřeby kompatibility trati evropského významu a závazků, na které ČR přistoupila v rámci přijetí dohod AGC a TER. Jednou z rozhodujících železničních magistrál je i transevropská trasa E55 vedoucí z Německa přes Českou republiku do Rakouska. Na území ČR je tato trasa definována jako IV. Železniční tranzitní koridor Děčín st.hr. – Praha – České Budějovice – Horní Dvořiště st.hr.

Stavba „Modernizace trati Sudoměřice u Tábora - Votice“ je jednou ze souboru staveb modernizace IV. tranzitního železničního koridoru (IV. TŽK), který zahrnuje úsek trati spojujícího státní hranici s Německem přes Děčín, Prahu, Tábor a České Budějovice po státní hranici s Rakouskem.

Účelem stavby je uvedení železniční trati a souvisejících staveb a zařízení do technického stavu odpovídajícímu evropským parametrům a standardům. Tyto parametry vyplývají z mezinárodních dohod AGC a AGTC k nimž se ČR přihlásila.

a) Údaje o umístění stavby

Stavba „Modernizace trati Sudoměřice – Votice“ je umístěna na území Jihočeského a Středočeského kraje. Rozhraní krajů leží ve stávajícím drážním km 97,4.

Konkrétně se nachází na území obcí Sudoměřice, Mezno, Střeziměř, Červený Újezd, Ješetice, Heřmaničky, Votice.

Fyzicky se stavba nachází v prostoru katastrálních území Beztahov, Arnoštovice, Heřmaničky, Ješetice, Horní Borek, Červený Újezd u Miličína, Střeziměř, Stupčice, Mezno, Mitrovce, Nemyšl, Prudice, Sudoměřice u Tábora.

V rámci začlenění do drážní železniční sítě se jedná o dráhu ve vlastnictví státu, tj. České republiky a správě SŽDC s.o.. Uvedená stavba je součástí IV. tranzitního železničního koridoru (TŽK). Jedná se o železniční trať celostátní č.1701 České Velenice – Praha.

Dle knižního jízdního řádu se jedná o trať č.220.

b) Stručný popis stavby

Stavba modernizace obsahuje soubor činností, jejichž výsledkem bude zvýšení výkonnosti, životnosti a pohodlí nové dvojkolejné trati spolu se zvýšením bezpečnosti železničního provozu. Rozhodujícím přínosem je dosažení přechodnosti kolejových vozidel traťové třídy D4 UIC, ložné míry UIC – GC, zajištění požadované propustnosti a zvýšení maximální traťové rychlosti na 160km/h. Dosažení výše uvedených parametrů není možno v podstatné délce docílit na stávající železniční trati, vzhledem ke konfiguraci okolního terénu a tohoto důvodu je trať vedena v převážné části na přeložce.

Obsahem stavby je především zdvojkolejnění celého úseku trati s úpravou geometrické polohy hlavních kolejí s důrazem na zvýšení rychlosti. Hlavním koncepčním kritériem stavby bylo konkurence schopnost železniční dopravy s dopravou autobusovou tj. autobus jedoucí po dálnici D3 v úseku České Budějovice - Praha.

***Více viz projektová dokumentace PRŮVODNÍ ZPRÁVA –
Základní údaje o stavbě bod: a) a b)***

3.1. Největší rizika možného ohrožení bezpečnosti a zdraví zaměstnanců

Na základě provedené analýzy rizik byly pro fázi realizace investiční akce identifikovány činnosti představující zvýšenou míru rizika z hlediska bezpečnosti a ochrany zdraví při práci:

Rizikové práce dle NV 591/2006 sb., přílohy č. 5:

- Práce se zdroji **ionizujícího záření**, pokud se na ně nevztahují zvláštní právní předpisy.
- Práce **nad vodou** nebo v její těsné blízkosti spojené s bezprostředním nebezpečím utonutí.
- Práce, při kterých **hrozí pád z výšky nebo do volné hloubky více než 10 m**.
- Práce vykonávané v **ochranných pásmech energetických vedení**, popřípadě zařízení technického vybavení.
- **Studnařské práce**, zemní práce prováděné **protlačováním** nebo **mikrotunelováním** z podzemního díla, práce při stavbě tunelů, pokud nepodléhají doзору orgánů státní báňské správy.
- Práce s použitím **výbušnin** podle zvláštních právních předpisů.
- Práce spojené s montáží a demontáží **těžkých konstrukčních stavebních dílů** kovových, betonových, a dřevěných určených pro trvalé zabudování do staveb.

Předpokládané činnosti, při kterých hrozí zvýšené riziko poškození zdraví při pracích neuvedených podle Přílohy č. 5 Nařízení vlády č. 591/2006 Sb.

- Práce v kolejišti a práce vedle provozované koleje.
- Práce, při kterých hrozí pád z výšky nebo do volné hloubky od 1,5 až 10 m
- Práce ve výškách na lešení a podobných konstrukcích
- Bourací práce
- Souběžná práce více zhotovitelů
- Zemní práce, provádění výkopových prací
- Práce, při kterých dochází k vibracím a navýšení hluku.
- Stroje pro zemní práce
- Práce s mobilními jeřáby – autojeřáby

Další práce a činnosti vystavující fyzickou osobu ohrožení života nebo poškození zdraví a ochranná opatření k těmto činnostem jsou povinnou součástí dokumentace všech zhotovitelů podílejících se investiční akci viz. příloha č.3 plánu BOZP.

V případě, že bude některá z výše uvedených prací prováděna jiným způsobem, než jak bude uvedeno v technologickém postupu, musí dotýčný zhotovitel, OSVČ, či zaměstnanec organizace před zahájením prací tuto změnu projednat s určeným vedoucím prací nebo jiným určeným vedoucím a odpovědným pracovníkem zadavatele (objednatele) prací.



4. BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ PRO STAVBU

Práce na zařízeních mohou řídit a provádět pouze pracovníci s předepsanou kvalifikací (vzdělání, odborná praxe, školení, přezkoušení atd.) a zdravotní způsobilostí. Při práci je třeba dodržovat stanovené technologické postupy a technické a bezpečnostní předpisy platné v době realizace investiční akce. Staveniště musí být předepsaným způsobem vybaveno a zajištěno, zejména proti úrazu pracovníků provádějících dané stavební práce. Kromě obecných kvalifikačních předpokladů (odborné vzdělání a praxe v příslušné profesní specializaci) je při provádění výstavby nutno respektovat Stavební a technický řád drah - [vyhláška č. 177/1995 Sb.](#), Technicko-kvalitativní podmínky (TKP) staveb Českých drah a dále platné předpisy ČD, normy CSN, vyhlášky a zákony. Bezpečnost a provozuschopnost elektrických zařízení musí být před uvedením do provozu ověřena provedením výchozí revize ve smyslu [ČSN33 1500 dle ČSN33 2000-6-61](#). Při všech úkonech, jenž souvisí s bezpečností a ochranou zdraví, je nutno mimo jiné postupovat v souladu se [zákonem č. 309/2006 Sb.](#), O zajištění dalších podmínek BOZP, [NV č.591/2006 Sb.](#), O bližších minimálních požadavcích na BOZP na staveništi (pracovišti) a jeho prováděcími právními předpisy vč. ustanovení [Zákoníku práce č.262/2006 Sb.](#), týkající se BOZP. Jedná se zejména o proškolení zaměstnanců, kteří provádí takové práce, kde je nutno dodržovat bezpečnostní předpisy. Jelikož se stavba nachází na pozemku dráhy, je nutné dodržovat rovněž [předpis ČD OP 16](#), Pravidla o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci a [vyhlášky MD č. 101/1995 Sb.](#), Řád pro zdravotní a odbornou způsobilost.

Právní předpisy viz. příloha č. 2 Plánu BOZP (předáno zadavateli investiční akce).

4.1. Rizika možného ohrožení bezpečnosti a zdraví zaměstnanců

Rizika možného ohrožení bezpečnosti a zdraví zaměstnanců vyhledávaná podle ustanovení [§ 102 zákona č. 262/2006 Sb. Zákoník práce](#), budou vypracované zhotovitelem na jednotlivé pracovní činnosti, kde by mohlo dojít k ohrožení života a zdraví zaměstnanců a předložena nejpozději 8 dní před zahájením prací jednotlivých zhotovitelů na posouzení a doplnění. Vypracovaná rizika možného ohrožení bezpečnosti a zdraví zaměstnanců jsou přílohou tohoto plánu BOZP viz. příloha č. 3. Vedoucí prací všech zhotovitelů povedou knihu BOZP se záznamy o provádění pravidelných kontrol úrovně zabezpečení BOZP.

4.2. Systém kontroly rizik

Systém vyhledávání rizika možného ohrožení bezpečnosti a zdraví zaměstnanců, následná kontrola dodržování předpisů BOZP a přijatých bezpečnostních opatření provádí zhotovitel odborně způsobilou osobou (OZO), všichni vedoucí pracovníci v rámci své pracovní činnosti a koordinátor BOZP. Zjištěné závady a nedostatky jsou zapsány, okamžitě projednány se zodpovědným pracovníkem, stanoven termín opatření k nápravě a určení odpovědného zaměstnance za jejich odstranění. Kontrola odstranění zjištěných závad a nedostatků následuje ihned po určeném termínu. Systém kontrol BOZP na stavbě je dán plánem kontrol.




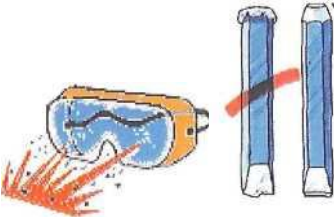
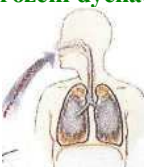




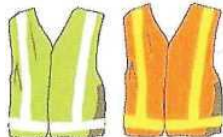


4.3. Poskytování osobních ochranných pracovních pomůcek (OOPP)

Používání OOPP vychází z ustanovení [Zákoníku práce 262/2006 Sb.](#), souvisejících právních předpisů a analýzy rizik na pracovišti. Je zakázáno používat nestandardní, či jinak upravené (neatestované) OOPP, tento zákaz platí pro všechny účastníky stavby. Všechny OOPP musí být označeny značkou CE ve smyslu [NV č. 21/2003 Sb.](#) Vedoucí pracoviště (vyšší zhotovitel, členové sdružení, subdodavatel) odpovídá za to, že všichni jeho zaměstnanci, zaměstnanci subdodavatelů a ostatní osoby zdržující se s jeho souhlasem na pracovišti budou používat nařízené OOPP. Dále odpovídá za kontrolu používání OOPP a jejich funkčnost. Za vybavení zaměstnanců subdodavatelů předepsanými OOPP a jejich používání odpovídá vždy příslušný subdodavatel. U OOPP složité konstrukce, které jsou určeny k ochraně života a proti rizikům, které mohou vážně a trvale poškodit zdraví zaměstnanců, zajistí zaměstnavatel řádné vyškolení k jejich správnému a kvalifikovanému použití. Odpovědnost zaměstnavatele za pracovní úrazy je objektivní a při šetření pracovního úrazu nutno prokázat, že poškozený zaměstnanec byl náležitě poučen jaký oděv, obuv, apod. měl při práci používat. Za plnění úkolů v oblasti BOZP odpovídají všichni vedoucí zaměstnanci zaměstnavatele na všech stupních řízení v rozsahu svých funkcí.

Požadavky na OOPP jsou v [Nařízení vlády 495/2001 Sb.](#), kterým se stanoví rozsah a bližší podmínky poskytování osobních ochranných pracovních prostředků, mycích, čistících a dezinfekčních prostředků.

Povinnosti fyzických osob na stavbě - OOPP:

Povinnosti fyzických osob pracujících na stavbě	RIZIKO	OBRÁZEK- SYMBOL
• používat na stavbě ochranné přilby	padající materiál na hlavu osoby	
• používat ochranné brýle při sekání, broušení ap., dodržovat správné pracovní postupy, nepoužívat vadné nářadí (sekáče, kladiva apod.)  	zasažení oka drobnými částmi	
• používat ochrannou masku/polomasku při bourání a jiných pracích, kdy dochází k prašnosti (pro práce s materiály obsahujícími azbest platí zvláštní opatření)	ohrožení dýchadel 	 
• používat vhodnou pracovní obuv	pád osoby na rovině, propíchnutí chodidla	 
• používat výstražnou vestu	ohrožení osoby při jejím přehlédnutí	

4.4. Fyzické osoby na staveništi

Odhadovaný maximální počet fyzických osob na staveništi je dán počtem zaměstnanců všech zhotovitelů a jiných osob vyskytujících se na staveništi. Potřebné a přesné stavy zaměstnanců budou stanoveny na základě plnění časového plánu (harmonogramu prací) a stanoveném termínu dokončení stavby. Na staveništi musí být takový počet zaměstnanců aby nemohlo docházet k tlaku na pracovní tempo a zatížení zaměstnanců, vzniku stresových situací a aby jednotlivé fáze pracovních operací plynule navazovaly na technologické postupy pro jednotlivé pracoviště a pracovní postupy. Časový plán (harmonogram prací) a odhadovaný maximální počet zaměstnanců je povinou součástí dokumentace zhotovitelů viz bod č. 3, 5 plánu BOZP.

Každý zhotovitel určí zaměstnance pověřeného řízením prací, který zodpovídá za zajištění BOZP a je přítomen na staveništi (stavbyvedoucí, mistr, vedoucí čety).

Při práci zaměstnanců různých národnostních skupin je nutno brát zřetel zejména na:

- Práce zaměstnanců při neznalosti u nás platných předpisů BOZP (pracuje dle BOZP ve vlastní zemi, pokud vůbec jsou).
- Úmyslné nechápání pokynů vedoucích pracovníků stavby.
- Společenské zvyklosti v zemi odkud pochází.
- Nesnášenlivost další národnosti - spolupracovníka na stavbě).

Z tohoto důvodu je zapotřebí zajistit:

- Zajištění odpovědného pracovníka se znalostmi společného jazyka.
- Zajištění jasného znaku - signálu pro zastavení prací dané vedoucím pracovníkem.
- Znalost poměrů v zemi původu subdodavatele (zaměstnance).

Všichni zaměstnanci musí být před zahájením prací seznámeni zejména s:

- Plánem BOZP
- místními podmínkami na staveništi
- místo pro příjezd a parkování
- s místem poskytování první pomoci
- zajištění požární ochrany
- lokalizaci inženýrských sítí
- technologickými postupy
- riziky prací vlastní i jiných zhotovitelů a opatřeních jejich minimalizace
- havarijním a povodňovým plánem
- zásady při vzniku mimořádné události, traumatologickým plánem

Při pohybu osob v prostorách SŽDC a Českých drah veřejnosti nepřístupných budou mít pracovníci nebo jejich vedoucí prací vždy při sobě „Průkaz ke vstupu do prostorů provozované železniční dopravní cesty pro osoby, které nejsou zaměstnanci ČD, a.s.“ (vstup do kolejíště) nebo jeho fotokopii.

Všichni zaměstnanci zhotovitelů musejí mít dále především:
povolení k práci, školení v oblasti BOZP, zdravotní a odbornou způsobilost.

Přehled vedoucích zaměstnanců, zaměstnanců v dělnických profesích o odborné způsobilosti, zdravotní způsobilosti, kvalifikačních požadavků pro činnosti na ČD a vstup do kolejíště viz. povinná součást dokumentace všech zhotovitelů investiční akce.



Další povinnosti všech pracovníků

- Všichni pracovníci jsou povinni jednat v souladu s právními předpisy, technologickými a pracovními postupy.
- Všichni pracovníci jsou povinni udržovat pořádek a čistotu na pracovišti.
- Všichni pracovníci se musejí podílet na tom, aby vlivem jejich pracovních činností nebyla zhoršena kvalita pracovního prostředí.
- Všichni pracovníci jsou povinni používat při práci předepsané OOPP.
- **Všichni pracovníci budou mít identifikační údaje viditelně umístěné na pracovní vestě (název firmy, pro kterou pracují, logo atd.)**
- Osoby, které nemají povolení vstupu a pohybu prostorách staveniště od odpovědného pracovníka, se nesmí v těchto prostorách pohybovat ani zdržovat.
- Pracovník, který se musí pohybovat mimo určené pracovní místo, je povinen svůj pohyb nahlásit svému nadřízenému, jakož i vedoucímu pracovníkovi části staveniště, ve kterém se bude pohybovat.
- Všichni pracovníci musí dodržovat pracovní kázeň tak, aby svým chováním nemohli přispět ke vzniku mimořádné události.
- Všichni pracovníci se musí podílet na zjišťování a stanovení příčin případných mimořádných událostí, navrhování preventivních opatření a jejich implementaci.
- Pracovníci jsou povinni neprodleně nahlásit každý úraz a mimořádnou událost (nehodu, havárii, požár apod.), jak při mimořádné situaci postupovat viz. bod č. 6.3.
- Zařízení, v nichž se používají, zachycují, skladují, zpracovávají nebo dopravují nebezpečné látky musí být umístěna tak, aby při úniku látky nedošlo k ohrožení bezpečnosti a zdraví pracovníků.
- Při pochůzkách dodržovat určené trasy tak, aby se pracovníci pohybovali jen nezbytně dlouhou dobu v blízkosti míst se zvýšeným rizikem.
- Dodržovat požadavky bezpečnostního značení označujících riziková místa a vymezující bezpečnostní vzdálenosti.
- Vedoucí prací bude provádět preventivní kontroly dechu na alkohol.

Všichni pracovníci stavby jsou povinni respektovat níže uvedené ZAKÁZANÉ ČINNOSTI:

- Pracovat pod vlivem alkoholu nebo jiných omamných látek, ani tyto látky přinést, nebo přechovávat v prostorách staveniště.
- Kouření mimo vyhrazené prostory.
- Odstraňovat nebo poškozovat bezpečnostní prostředky, kterými se rozumí osobní ochranné pracovní prostředky, bezpečnostní a informační tabulky jakož i ostatní technické vybavení přispívající k prevenci mimořádné události na staveništi.
- Vykonávat na strojním zařízení jakoukoli činnost, která nebyla stanovena jako relevantní (náležitá) k příslušnému strojnímu zařízení.
- Při práci na zařízeních dávat ruce mimo vyhrazená bezpečnostní místa na zařízení nebo pod kryty, dokud není zařízení odstaveno a zajištěno proti náhodnému spuštění.
- Používat pro zvedání předmětů, nebo pro výstup do vyvýšených částí na staveništi zařízení, která k tomu nejsou určena.
- Umísťovat a skladovat předměty v průchozích cestách.
- Skladovat nebo přemísťovat předměty bez jejich předchozího zajištění proti pádu.
- Opírat předměty o části strojních zařízení.
- Provádět opravy a údržbu zařízení bez použití předepsaných osobních ochranných pracovních prostředků.
- Věšet nebo pokládat pracovní prostředky na zařízení.

Povinnosti fyzických osob na stavbě:

Povinnosti fyzických osob pracujících na stavbě	RIZIKO	OBRÁZEK- SYMBOL
<ul style="list-style-type: none"> nepodlézat, nepřelézat zábradlí, zábrany a jiná ochranná zařízení 	<p>pád osoby z výšky, do hloubky nebo na rovině</p>	
<ul style="list-style-type: none"> neseskakovat ze zvýšených ploch pracovišť, podlah lešení, nepřeskakovat přes více schodů apod. 	<p>pád osoby z výšky</p>	
<ul style="list-style-type: none"> vyloučit pád předmětů, neshazovat svévolně, předměty a materiál na níže položená místa nebo plochy (výjimečně lze jen za předpokladu, že místo dopadu je zabezpečeno proti vstupu osob) u lešení a jiných konstrukcí doplnit zábradlí zárážkou u podlahy (okopová lišta) 	 <p>pád předmětu materiálu z výšky</p>	
<ul style="list-style-type: none"> při ruční manipulaci si předem zkontrolovat pevnost míst uchopení (držadel, ok apod.), zajistit volný manipulační prostor, podle potřeby upravit manipulační plochy a místo uložení břemene manipulované předměty a břemena se vždy musí zajistit proti pádu, překlopení, zvrácení, skutálení popř. jiné nebezpečné nežádoucí změně polohy nebo stavu 	<p>pád břemene</p> 	
<ul style="list-style-type: none"> provádí-li manipulaci více pracovníků musí určený pracovník, který manipulační práce řídí vydávat jednoznačné pokyny, aby činnost byla koordinována, nedošlo k nedorozumění a aby nedošlo k pádu břemene a zranění pracovníků (přimáčknutí prstů, nohy při spouštění a ukládání břemene apod.) 	<p>pád břemene</p>	

4.5. Povinnosti zhotovitelů

Zhotovitelé seznámí 8 dní před zahájením prací na staveništi koordinátora BOZP s riziky vznikajícími při pracovních nebo technologických postupech, které zvolili ([§16 zákona č. 309/2006 Sb.](#)).

Poskytovat koordinátorovi součinnost potřebnou pro plnění jeho úkolů po celou dobu svého zapojení do přípravy a realizace stavby, zejména:

- včas předávat koordinátorovi informace a podklady potřebné pro aktualizaci Plánu BOZP a jeho změny (zejména použité technologie, rizika, časový postup stavebních prací, nástup nových zhotovitelů)
- zúčastňovat se zpracování Plánu BOZP (dílčích částí, aktualizace, změn) a tento Plán BOZP dodržovat
- včas informovat koordinátora o podstatných změnách (harmonogram výstavby, použité technologie, apod.)
- brát v úvahu podněty a pokyny koordinátora, postupovat podle dohodnutých opatření, a to v rozsahu, způsobem a ve lhůtách uvedených v Plánu BOZP.
- seznámit všechny své podřízené pracovníky s Plánem BOZP, vyžadovat jeho dodržování
- zúčastňovat se kontrolních dnů ([§16 zákona č. 309/2006 Sb.](#)).

Zhotovitelé jsou povinni zajistit, aby byly splněny požadavky na organizaci práce a pracovní postupy stanovené v [příloze č. 3 Nařízení vlády č. 591/2006 Sb.](#), jestliže se na staveništi plánují nebo provádějí.

Všichni zhotovitelé na vyžádání koordinátora BOZP předloží zejména:

- traumatologický plán, vybavení lékárničky
- knihu BOZP
- seznámení s pracovištěm, technologickým postupem, riziky prací vlastních zaměstnanců a vedoucích prací dalších zhotovitelů
- pracovní a technologické postupy, související další předpisy a ČSN
- rizika prací
- bezpečnostní list používané nebezpečné látky
- provozní dokumentaci používaných strojů (návod, záznamy o údržbě a revizi)
- doklad o seznámení zaměstnanců s návodem k obsluze používaných strojů a nářadí
- doklady o kvalifikaci, odborné a zdravotní způsobilosti zaměstnanců
- seznam strojů použitých na staveništi



Dodržovat všechny právní a ostatní předpisy k dodržování bezpečnosti práce a ochrany zdraví při práci viz. příloha č. 2 plánu BOZP (předáno zadavateli investiční akce).

zejména však:

- [§101 zákona 262/2006 Sb., – Zákoník práce](#)

1) Zaměstnavatel je povinen zajistit bezpečnost a ochranu zdraví zaměstnanců při práci s ohledem na rizika možného ohrožení jejich života a zdraví, která se týkají výkonu práce (dále jen „rizika“).

2) Péče o bezpečnost a ochranu zdraví při práci uložená zaměstnavateli podle odstavce 1 nebo zvláštními právními předpisy je nedílnou a rovnocennou součástí pracovních povinností vedoucích zaměstnanců na všech stupních řízení v rozsahu pracovních míst, která zastávají.

3) *Plní-li na jednom pracovišti úkoly zaměstnanci dvou a více zaměstnavatelů, jsou zaměstnavatelé povinni vzájemně se písemně informovat o rizicích a přijatých opatřeních k ochraně před jejich působením, která se týkají výkonu práce a pracoviště, a spolupracovat při zajišťování bezpečnosti a ochrany zdraví při práci pro všechny zaměstnance na pracovišti. Na základě písemné dohody zúčastněných zaměstnavatelů touto dohodou pověřený zaměstnavatel koordinuje provádění opatření k ochraně bezpečnosti a zdraví zaměstnanců a postupy k jejich zajištění.*

4) Každý ze zaměstnavatelů uvedených v odstavci 3 je povinen:

a) zajistit, aby jeho činnosti a práce jeho zaměstnanců byly organizovány, koordinovány a prováděny tak, aby současně byli chráněni také zaměstnanci dalšího zaměstnavatele,

b) dostatečně a bez zbytečného odkladu informovat odborovou organizaci nebo zástupce zaměstnanců pro oblast bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, a nepůsobí-li u něj, přímo své zaměstnance o rizicích a přijatých opatřeních, které získal od jiných zaměstnavatelů.

5) Povinnost zaměstnavatele zajišťovat bezpečnost a ochranu zdraví při práci se vztahuje na všechny fyzické osoby, které se s jeho vědomím zdržují na jeho pracovištích.


6) Náklady spojené se zajišťováním bezpečnosti a ochrany zdraví při práci hradí zaměstnavatel; tyto náklady nesmějí být přenášeny přímo ani nepřímo na zaměstnance.

- [ČD Op 16](#)

Zhotovitelé jsou povinni zajistit, aby byly splněny požadavky na organizaci práce a pracovní postupy stanovené [Předpisem o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci - ČD Op 16](#), České dráhy, a.s., viz. bod č. 7 Plánu BOZP (doplňující rizika).

Výše uvedené povinnosti se vztahují, v případě smluvně zajištěné práce, i na podzhotovitelské (dodavatelské) subjekty.

Povinnosti fyzických osob na stavbě – vyhledávání rizik:

Povinnosti fyzických osob pracujících na stavbě	RIZIKO	OBRÁZEK- SYMBOL
• s ohledem na druh vykonávané práce se podle svých možností podílet na odstraňování nedostatků zjištěných při kontrolách a nedostatků, které mohou bezprostředně ohrozit bezpečnost osob	pád osoby	

4.6. Povinnosti jiných osob na staveništi (OSVČ, ...)

Informovat zhotovitele stavby nejpozději do 5 pracovních dnů před převzetím pracoviště (není-li to ze závažných důvodů možné, bez zbytečného odkladu) o všech okolnostech, které by mohly při její činnosti na staveništi vést k ohrožení života a poškození zdraví dalších fyzických osob zdržujících se na staveništi s vědomím zhotovitele.

Poskytnout zhotoviteli stavby a koordinátorovi BOZP potřebnou součinnost a postupovat podle pokynů nebo opatření k zajištění bezpečné a zdraví neohrožující práce stanovených zhotovitelem stavby.

Dodržovat právní předpisy o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci na staveništi a přihlížet k podnětům koordinátora.

Používat potřebné osobní ochranné pracovní prostředky, technická zařízení, přístroje a nářadí, splňující požadavky stanovené zvláštním právním předpisem.

Nesmí vyřazovat, měnit nebo přestavovat svévolně ochranná zařízení strojů, přístrojů a nářadí a tato zařízení musí používat k účelům a za podmínek, pro které jsou určena.

Povinnosti fyzických osob na stavbě:

Povinnosti fyzických osob pracujících na stavbě	RIZIKO	OBRÁZEK- SYMBOL
<ul style="list-style-type: none"> • nezdržovat se pod zavěšenými břemeny nebo v prostoru možného pádu manipulovaného břemene při nakládce, vykládce, přemísťování a jiných manipulačních pracích. 	pád předmětu, materiálu na osobu, přiražení břemenem	
<ul style="list-style-type: none"> • v místě odebrání nebo nakládání materiálu ve výšce pomocí el. vrátku zajistit ochranu osob proti pádu dvoj-tyčovým zábradlím, pokud by střední tyč zábradlí znemožňovala bezpečnou manipulaci s přepravovaným břemenem, lze ji v nezbytném rozsahu vynechat popřípadě odstranit 	pád osoby z výšky nebo do hloubky při odebrání břemene z háku vrátku	
<p>nepřetěžovat podlahy lešení a jiných konstrukcí</p> 	propadnutí osoby, zřícení konstrukce	

4.7. Stroje a technická zařízení na staveništi

Zhotovitelé jsou povinni zajistit, aby při provozu a používání strojů a technických zařízení (dále jen "stroje"), náradí a dopravních prostředků na staveništi byly kromě požadavků zvláštních právních předpisů dodržovány bližší minimální požadavky na bezpečnost a ochranu zdraví při práci v [příloze č. 2 Nařízení vlády č. 591/2006 Sb.](#)

Strojní zařízení nesmí být uváděno do činnosti v případě poruchy. Před spuštěním zřízení se obsluha musí přesvědčit, zda toto zařízení nevykazuje zjevné vady nebo poškození. Stroje používané na staveništi viz. povinná součást dokumentace všech zhotovitelů investiční akce.

Všechny stroje a zařízení budou mít identifikační údaje viditelně umístěné (název firmy pro kterou pracují, logo atd.).

Před zahájením opravy, údržby nebo čištění zařízení musí být toto zařízení odstaveno a zabezpečeno podle bezpečnostních předpisů. Toto zařízení musí být opatřeno výstrahou se zákazem spouštění.

Podle místních podmínek bude couvání zajištěno další osobou, stroje a vozidla budou vybaveny zvukovou signalizací zpětného chodu (couvací pípák).

Tab.: Znamení pohybem paží při navádění řidiče (podle nařízení vlády č. 11/2002 Sb.)

Pokyn (signalizace)	Popis způsobu signalizace pažemi, předloktím, dlaněmi apod.
STŮJ (přerušeni – konec řízeného pohybu)	pravá paže směřuje vzhůru s dlaní obrácenou dopředu
POHYB VPŘED	obě paže jsou ohnuty s dlaněmi obrácenými vzhůru a předloktí se pomalu pohybuje směrem k tělu
POHYB VZAD (couvání)	obě paže jsou ohnuty s dlaněmi obrácenými dolů a předloktí se pohybuje směrem od těla
VPRAVO	pravá paže čelně stojícího signalisty je vodorovně upažena s dlaní obrácenou dolů a pohybuje se pomalými pohyby vpravo
VLEVO	levá paže čelně stojícího signalisty je vodorovně upažena s dlaní obrácenou dolů a pohybuje se pomalými pohyby vlevo
VODOROVNÁ VZDÁLENOST	ruce ukazují velikost příslušné vodorovné vzdálenosti

Stroje pro zemní práce

Ochranná opatření:



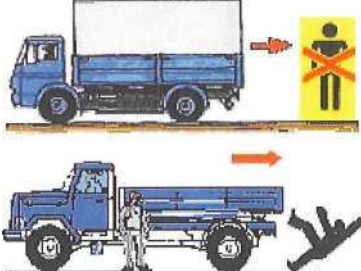
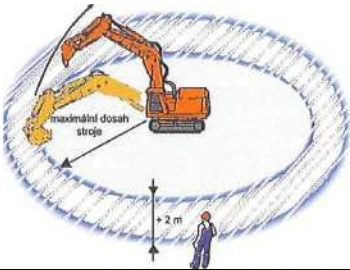
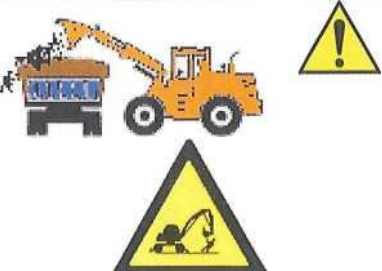



- stroj pojíždí nebo vykonává pracovní činnost v takové vzdálenosti od okraje svahů a výkopů, aby s ohledem na únosnost půdy nedošlo k jeho zřícení
- při použití více strojů na jednom pracovišti je mezi nimi zachována bezpečná vzdálenost, aby nedošlo ke vzájemnému ohrožení provozu strojů,
- další opatření – viz. [Nařízení vlády č. 591/2006 Sb.](#)

Práce s mobilními jeřáby – autojeřáby

Ochranná opatření:

- správné ovládání jeřábu a správná činnost jeřábníka
- zajištění stability jeřábu v průběhu všech pracovních operací v souladu s návodem výrobce
- dostatečná únosnost podkladu, popř. úprava a zpevnění
- umístění podpěr jeřábu v dostatečné vzdálenosti od hran výkopu nebo svahu
- zavěšování břemen smí provádět jen pracovník s odbornou kvalifikací – vazač
- vyloučení přítomnosti osob v zóně ohrožení kinetickou či potenciální energií tj. pod břemenem a v místech pojezdu jeřábu
- vyloučení přiblížení jeřábu do nebezpečné blízkosti elektrického vedení

Povinnosti fyzických osob na stavbě – stroje a technická zařízení:

Povinnosti fyzických osob pracujících na stavbě	RIZIKO	OBRÁZEK- SYMBOL
<ul style="list-style-type: none"> • nezdržovat se v dráze jedoucích, zejména couvajících vozidel, pojezdných strojů apod. 	 <p>náraz stroje na osobu</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • opustit ohrožený prostor při výstražném znamení daném obsluhou stroje, řidičem vozidla apod. • nezdržovat se v nebezpečném prostoru stroje 	<p>sražení, naražení strojem nebo jeho částí, pád materiálu</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • při vykládce a nakládce vozidel, při otvírání bočnic a zadního čela zabezpečit, aby nikdo nemohl být uvolněným nákladem, bočnicemi a čelem zasažen; je-li nutno vystoupit, resp. sestoupit na ložnou plochu vozidla je nutno použít žebřík nebo jiné rovnocenné zařízení a prostředky jako např. schůdky, nášlapné patky a podobné prvky) 	 <p>pád břemene zasažení částí vozidla</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • spouštěcí a zastavovací prvky strojů a zařízení jasně označeny a snadno přístupné 	<p>ohrožení osoby pohybující se částí stroje</p>	

4.8. Pracovní a životní prostředí - Podmínky pro ochranu životního prostředí

Každý zhotovitel je povinen udržovat v maximální míře pořádek a čistotu na staveništi. Je povinen odstraňovat odpad a nečistoty, které vznikly jeho činností, zajistit odstraňování vzniklých odpadů v souladu se [zák. č. 185/2001 Sb.](#), o odpadech a jeho prováděcích vyhlášek v platném znění. Zhotovitelé jsou povinni třdit odpad dle jednotlivých druhů a kategorií, shromažďovat ho na označených místech v nádobách k tomu určených a jsou povinni zajišťovat veškerou předepsanou evidenci odpadů vyplývající ze zákona. Zhotovitelé jako původci svých vlastních odpadů, které vzniknou při jejich činnosti na staveništi mají plnou odpovědnost za své odpady.

Zhotovitelé jsou povinni na vyžádání pověřené osoby poskytnout seznam nebezpečných chemických látek a přípravků a kopie bezpečnostních listů, se kterými na stavbě nakládají a nakládat s nimi dle zákona [č. 356/2003 Sb.](#), o chemických látkách a chemických přípravcích. Pro nebezpečné chemické látky a přípravky klasifikované dle [zák. č. 356/2003 Sb. §44](#), musí předložit pravidla pro nakládání s těmito látkami a přípravky projednané s orgánem ochrany veřejného zdraví příslušným podle místa činnosti a doklady o proškolení autorizovanou osobou zaměstnanců zhotovitelů investiční akce, kteří s těmito látkami a přípravky pracují na staveništi. Zhotovitelé odpovídají za to, že veškeré jejich chemické látky a přípravky, s kterými se na staveništi nakládá jsou v originálních obalech, řádně označeny a skladovány.

Zhotovitelé odpovídají za provozování vlastních zdrojů znečišťování ovzduší na stavbě (mobilních i stacionárních – stavební a dopravní mechanizace, případně přenosná topidla). Veškeré zdroje musí být v dobrém technickém stavu a kde to je vyžadováno mít platné měření emisí. V topidlech smí být použito pouze palivo určené pro daný druh topidla. Podklady o provozování zdrojů znečišťování jsou zhotovitel povinni předložit při kontrole pověřenému zaměstnanci.

Zhotovitelé odpovídají za nakládání s látkami nebezpečnými při kontaminaci životního prostředí (zejména ropné látky), které používají při svých činnostech na staveništi a to v rozsahu [zákona č. 254/2001 Sb.](#), o vodách v platném znění. S veškerými takovými látkami musí nakládat tak, aby bylo zabráněno k jejich úniku, na staveništi, či do prostředí. Pro sklad takových látek musí být zpracován havarijní plán. Zpracování a schválení vodoprávním úřadem zajišťuje daný zhotovitel. Zařízení, ve kterých jsou umístěny tyto látky musí být zabezpečeny záchytnými vanami, případně jinak zabezpečeny absorpčními materiály proti případnému havarijnímu úniku. V místech kde daný zhotovitel nakládá nebo kde skladuje takové látky musí zajistit dostatečné množství prostředků pro zvládnutí havárie a zaměstnanci zhotovitele musí být proškoleni o zvládání havárie. Při havárii postupuje daný zhotovitel v souladu s výše zmíněným zákony a informuje stavbyvedoucího, koordinátora BOZP a další osoby.

Zhotovitelé investiční akce musí dodržovat všechny zákony, vyhlášky a nařízení vlády platné v době realizace investiční akce vztahující se pro pracovní a životní prostředí. Viz. příloha č. 2 Plánu BOZP (předáno zadavateli investiční akce).

Zhodnocení dle životního prostředí

Zájmové území staveniště se nachází v Posázavském a Votickém bioregionu.

• Posázavský bioregion

Bioregion leží na jihovýchodě středních Čech, zabírá východní část geomorfologického celku Benešovská pahorkatina a severní výběžky celků Vlašimská pahorkatina a Křemešnická vrchovina. Bioregion je tvořen vrchovinou na žulách a rulách podél zaříznutého údolí Sázavy a jejích přítoků. Je charakteristický ochuzenou mezofilní biotou, tvořenou acidofilními doubravami a podružné též květnatými bučinami a dubohabřinami. Ve Zlatníkově systému patří do 4. bukového, v údolí Sázavy do 3. dubovobukového vegetačního stupně. Botanicky nejvýznamnější jsou drobné hadcové ostrůvky s výskytem řady druhů exklávního charakteru. Netypickou část tvoří přechodná území k okolním vysočinám s bikovými bučinami.

Dnes jsou místy zachovány fragmenty dubohabřin, ojediněle rozsáhlejší celky bučin, převažují však kulturní bory a smrčiny, zcela dominuje orná půda.

Západní část bioregionu je geologicky poměrně pestrá. Hlavní část však zaujímá středočeský pluton zastoupený kyselými žulami i poněkud bazičtějšími granodiority až křemennými diority (tonality), menší plochy v centru území tvoří bazické gabrodiority. Tyto horniny zvětřávají písčité. Bioregion má charakter monotónní pahorkatiny, plynule navazuje na bioregion Slapský. Údolí Sázavy se místy vyznačuje údolním fenoménem, u Kralovic je mírně vyvinut fenomén hadcový. Vrcholový fenomén je naznačen na velkém Blaníku. Nepříliš výrazné skalní útvary jsou vázány především na svahy zaříznutých údolí.

Reliéf má převážně ráz členité pahorkatiny s výškovou členitostí 75 – 150 m. Do této pahorkatiny jsou ovšem zaříznuta 70 – 160 m hluboká údolí Sázavy a jejích přítoků. Zde je reliéf členitější, má charakter ploché vrchoviny s výškovou členitostí 150 – 200 m, ojediněle až 240 m. Typická výška bioregionu je 320 – 540 m.

• Votický region

Bioregion leží na pomezí středních a jižních Čech, zabírá vyšší část geomorfologického podcelku Votická vrchovina a západní část podcelku Mladovožická pahorkatina. Votický bioregion je tvořen vyšším syenodioritovým a migmatitovým hřbetem. Bioregion představuje ostrůvek 5. jedlovo-bukového vegetačního stupně v oblasti mezi Sázavou, Vltavou, Lužnicí a Blaníci, s přítomností některých montáních elementů. Bioregion má vyvážené zastoupení kulturních smrčín (s fragmenty listnatých lesů), vlhkých luk a polí.

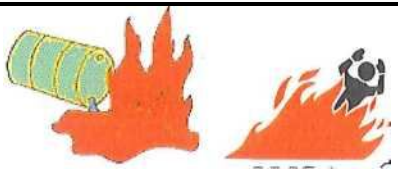





Bioregion tvoří vrchovina vyvýšena nad okolím. Reliéf má charakter členité vrchoviny s výškovou členitostí 200-300m, pouze na severním svahu Javorové skály má charakter ploché hornatiny s členitostí až 300m. Typická výška bioregionu je 500 – 700m.n.m.

Více viz. povinná součást dokumentace zhotovitelů investiční akce.

projektová dokumentace SOUHRNÁ TECHNICKÁ ZPRÁVA:
bod 1) Zhodnocení staveniště



Povinnosti fyzických osob na stavbě životní prostředí, požární bezpečnost:

Povinnosti fyzických osob pracujících na stavbě	RIZIKO	OBRÁZEK- SYMBOL
<ul style="list-style-type: none"> odpady, znečištěné hadry, látky nasáklé olejem, benzinem, naftou a jinými hořlavými kapalinami ukládat na bezpečná a k tomu vyhrazená místa, po ukončení práci je z pracoviště odstranit a odklidit na určené místo (do uzavíratelné plechové nádoby) 	požár, popálení, udušení	
<ul style="list-style-type: none"> při zacházení s nebezpečnými chemickými látkami a chemickými přípravky chránit zdraví lidí, životní prostředí a řídit se výstražnými symboly nebezpečnosti, standardními větami označujícími specifickou rizikovost a standardními pokyny pro bezpečné zacházení podle zákona č. 356/2003 Sb., řídit se pokyny uvedenými na obalu a v bezpečnostním listě příslušné látky 	působení látky, otrava, poleptání	
<ul style="list-style-type: none"> počínat si při práci tak, aby nedocházelo ke vzniku požáru, zejména při používání tepelných, elektrických, plynových a jiných spotřebičů, při skladování a používání hořlavých nebo požárně nebezpečných látek, manipulaci s nimi nebo s otevřeným ohněm či jiným zdrojem zapálení 	požár, popálení, udušení	
<ul style="list-style-type: none"> na pracovištích s nebezpečím požáru dodržovat zákaz kouření a zacházení s otevřeným ohněm, dbát zákazu kouření a zákazu manipulace s otevřeným ohněm v prostorách a místech, kde jsou tyto zákazy stanoveny a označeny 	požár, popálení, udušení	
<ul style="list-style-type: none"> dodržovat požárně bezpečnostní předpisy a příkaz) nebo pokyny a respektovat zákazy, omezení nebo podmínky za tímto účelem vydané 	požár, popálení, udušení	
<ul style="list-style-type: none"> spotřebiče a nářadí s otevřeným ohněm a el. tepelné spotřebiče (benzínové lampy, hořáky PB, vařiče apod. zařízení) neponechávat bez dozoru, obsluhující osoba se od nich nesmí vzdalovat 	požár, popálení, udušení	
<ul style="list-style-type: none"> dodržovat protipožární opatření (viz vyhláška č. 87/2000 Sb.), propanbutanové agregáty i jednotlivé hořáky používat pouze k určenému účelu podle návodu výrobce 	požár, výbuch PB ve směsi se vzduchem	

5. ČASOVÝ PLÁN - HARMONOGRAM STAVBY INVESTIČNÍ AKCE

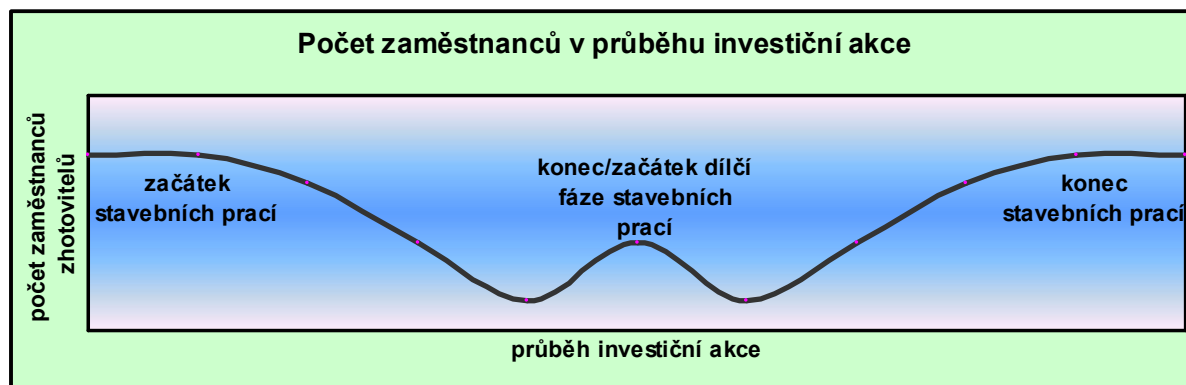
Časový plán výstavby je rozpis, v němž jsou přehledně zaznamenány termíny provádění jednotlivých profesí na stavbě, ve kterých musí být zahrnuty časové nároky, či organizačně složité vazby, investiční akce. Tyto nároky mohou být limitovány požadavkem na mimořádně krátkou dobou výstavby (termínem dokončení), nutností provádět v průběhu výstavby nutné přestávky, ve kterých musí na staveništi probíhat jiný než stavební provoz, stanoveným termínem výluk, či pracovat v požadovaných organizačně složitých vazeb, které mohou být dány mimořádně náročnými návaznostmi jednotlivých činností (montáž složitých technologických zařízení, apod.), či účasti velkého množství dodavatelů a subdodavatelů a jejich nároků na zajištění podmínek pro stavebněmontážní činnost.

Časový plán (harmonogram prací) pro celou stavbu bude zpracován hlavním zhotovitelem dle §300 zákona 262/2006 Sb., tak, aby nemohlo docházet k tlaku na pracovní tempo a zatížení zaměstnanců, vzniku stresových situací a aby jednotlivé fáze pracovních operací plynule navazovaly na technologické postupy pro jednotlivé pracoviště a pracovní postupy.

Potřebné a přesné stavy zaměstnanců budou stanoveny na základě plnění časového plánu (harmonogramu prací) a stanoveném termínu dokončení stavby. Do tohoto maximálního počtu fyzických osob na staveništi se započítávají i osoby, nepřímo podílející se na samotné realizaci investiční akce (kontrola z oblastního inspektorátu práce, kontrola koordinátora BOZP, kontrola stavebního dozoru zadavatele investiční akce, či jiné osoby s přístupem na staveniště).

Při samotné realizaci investiční akce se maximální počet fyzických osob a počet jednotlivých zhotovitelů pohybuje v návaznosti na dané termíny zahájení a dokončení jednotlivých fází stavebních prací. Z tohoto důvodu je nutno dbát na zvýšenou pozornost na dodržování BOZP zejména v zahajovacích a v konečných termínech jednotlivých fází stavby, kdy se vyskytuje právě nejvíce firem a osob na staveništi investiční akce.

Graf počtu zaměstnanců a zhotovitelů v průběhu investiční akce



graf. č. 1

- **Časový plán - harmonogram stavby investiční akce:**

Projekt považuje za reálný termín realizace stavby období 09/2014 – 11/2017. Celková projektem předpokládaná doba výstavby činí 40 měsíců (přičemž projektová dokumentace vyjmula zimní měsíce a práce budou trvat 31 pracovních měsíců).

Harmonogram stavby, viz. povinná součást dokumentace zhotovitelů investiční akce.

projektová dokumentace PRŮVODNÍ ZPRÁVA:

bod 1) Identifikační údaje stavby písmena: g) a h)

bod 12) Předpokládané termíny zahájení a ukončení stavby

6. ORGANIZACE STAVENIŠTĚ

Nákres (situační plán) staveniště. Je dán situacemi v projektové dokumentaci a kopiemi katastrálních plánů. Všechna doprava na staveništi bude probíhat v rámci staveniště za podmínek stanovených dopravně-inženýrským rozhodnutím a dopravně provozním řádem zpracovaným hlavním zhotovitelem. Stavbyvedoucí určí zejména místa pro odstavení techniky, vjezdy, omezení rychlosti ve staveništi, způsob vymezení staveniště vůči okolí.

Za uspořádání staveniště, popřípadě vymezeného pracoviště odpovídá zhotovitel, kterému bylo toto staveniště, popřípadě pracoviště předáno, a který je převzal. V zápise o předání a převzetí se uvedou všechny známé skutečnosti, jež jsou významné z hlediska zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví fyzických osob zdržujících se na staveništi, popřípadě pracovišti.

Zhotovitel při uspořádání staveniště dbá, aby byly dodrženy požadavky na pracoviště stanovené [Nařízením vlády č. 101/2005 Sb.](#), a aby staveniště vyhovovalo obecným požadavkům na výstavbu podle [Vyhlášky č. 268/2009 Sb.](#), a dalším požadavkům na staveniště stanoveným v [příloze č. 1 Nařízení vlády č. 591/2006 Sb.](#).

Zhotovitel vymezí pracoviště pro výkon jednotlivých prací a činností, přitom postupuje podle [Nařízení vlády č. 361/2007 Sb.](#), v platném znění upravujících podmínky ochrany zdraví zaměstnanců při práci.

Jestliže po omezenou dobu, zejména v závislosti na postupu stavebních a montážních prací nebo při udržovacích pracích, není možno zajistit, aby práce byly prováděny na pracovištích, která splňují požadavky [Nařízením vlády č. 101/2005 Sb.](#), a jestliže při jejich provádění nebo během přístupu na pracoviště hrozí nebezpečí pádu fyzických osob nebo předmětů z výšky nebo do hloubky, zajistí zhotovitel bezpečné provádění těchto prací, jakož i bezpečný přístup na pracoviště v souladu s požadavky [Nařízení vlády č. 362/2005 Sb.](#) (více viz bod č. 7 Plánu BOZP)

Zabezpečení staveniště - Zhotovitel určí způsob zabezpečení staveniště proti vstupu nepovolaných fyzických osob. Zákaz vstupu nepovolaným fyzickým osobám musí být vyznačen bezpečnostní značkou na všech vstupech, a na přístupových komunikacích, které k nim vedou. Vjezdy na staveniště pro vozidla musí být označeny dopravními značkami, provádějícími místní úpravu provozu vozidel na staveništi. Zákaz vjezdu nepovolaným fyzickým osobám musí být vyznačen bezpečnostní značkou na všech vjezdech a na přístupových komunikacích, které k nim vedou a pravidelně zabezpečení staveniště kontrolováno.

Pokud není možné z provozních nebo technologických důvodů u prací, které jsou prováděny na pozemních komunikacích, provést ohrazení, musí být bezpečnost provozu zajištěna například řízením provozu nebo střežením.

Na pracovišti musí být viditelně umístěno oznámením o zahájení prací na staveništi oblastnímu inspektorátu práce.



Za pořádek na staveništi odpovídá stavbyvedoucí, který pověří odpovědností na dílčích pracovištích odpovědné pracovníky podle rozsahu jejich funkcí. Pověřené osoby provádí kontrolu, zda všichni seznámení zaměstnanci dodržují pořádek a úklid na pracovišti odpovídá standartu.

Při práci v noci bude staveniště řádně osvětleno. Zvýšená pozornost bude z hlediska osvětlení věnována místům se zvýšeným rizikem.

Při pracích vykonávaných za dopravního provozu na komunikacích nebo železnici, budou všechny osoby zdržující se na staveništi vybaveny výstražnou vestou kateg. II.

Zhotovitel bude provádět odborné prohlídky pracoviště způsobem a v intervalech stanovených v průvodní dokumentaci. Odborné prohlídky se provádějí vždy po změně polohy a po mimořádných událostech. Zhotovitel musí přerušit práci, pokud by její pokračování ohrožovalo zdraví a životy pracovníků na staveništi nebo osob v jeho okolí, pokud by byl ohrožen majetek nebo životní prostředí. Důvodem nemusejí být pouze vlivy stavební činnosti (například technický stav konstrukcí nebo provozní podmínky strojů), ale i nepříznivé povětrnostní situace, geologické a hydrogeologické poměry, živelné události nebo nepředvídatelné okolnosti. Při přerušení prací se provedou nezbytná opatření a vyhotoví se o nich zápis. Se změnami technologických postupů musejí být neprodleně seznámeny příslušné fyzické osoby.

Při přerušení stavebních prací je potřeba střežit staveniště, kde jsou stavební práce realizovány.

- **Komunikace (doprava) uvnitř staveniště**

Při jednosměrném provozu na staveništi musí být na komunikaci vyčleněn pás pro pěší široký minimálně 0,75m. Při obousměrném provozu musí být na komunikaci ponechán pás pro pěší široký minimálně 1,5m. Pokud se na komunikaci nachází překážka vyšší než 100mm musí být tato překážka opatřena pro chodce přechodem nebo pro vozidla přejezdem s odpovídající únosností.

Za dostatečnou pěší podchodnou výšku na staveništi se až na výjimky považuje výška minimálně 2,1m. Za výjimečnou výšku se považuje výška 1,8m – v tomto případě musí být podchod doplněn o výstražné označení.

Při vymezení vůči pěšímu provozu je třeba dbát, aby případné obchůzní trasy vyhovovaly pro osoby s pohybovým a zrakovým postižením (okopová lišta).

- **Zařízení staveniště** - se zřídí pro hygienické a provozní potřeby stavby. Mezi provozní řadíme například sklady, svařovací pracoviště, apod.. Mezi zařízení staveniště plnící hygienickou funkci řadíme prostory WC, šatny, umývárny, sprchy a podobně.

- **Šatny** - z hygienických a etických důvodů se oddělují. Ženy/Muži. Šatny bývají propojeny s umývárny a záchody. Pokud bývá pracovní oděv zaměstnance silně znečištěn, při vstupu do šatny se očistí o příslušné zařízení. (Omytí znečištěné obuvi.)

- **Záchody** - součást zařízení staveniště, nebudou-li k dispozici jiná, budou voleny suchá a chemická WC, přičemž tyto WC nesmí být užívány pro trvalá pracoviště. Pro mobilní WC je nutné zajistit možnost omytí vodou.

Povinnosti fyzických osob na stavbě - organizace staveniště:

Povinnosti fyzických osob pracujících na stavbě	RIZIKO	OBRÁZEK- SYMBOL
<ul style="list-style-type: none"> • ke vstupu na stavbu a přístupu jednotlivá pracoviště používat jen určené vstupy a příchody 	<p>pád osoby na rovině, jiná nebezpečí</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • pro vjezd na stavbu používat určené vjezdy a dodržovat dopravní řád, dopravní značky a nařízení stavby 	<p>střet osoby a vozidel, jiná nebezpečí</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • na pracovišti udržovat pořádek a čistotu, včas odstraňovat odpad a překážky dle pokynu nadřízeného 	<p>pád osoby na rovině, uklouznutí, propíchnutí chodidla apod.</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • nepřecházet, nepřekračovat a nepřeskakovat přes pracovní jámu, výkopy, prohlubně a neseskakovat do nich. • zajistit pracovní jámu, otvor, prohlubeň vhodnou zábranou, zábradlím, poklopem 	<p>pád osoby do hloubky</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • udržovat pracoviště v bezpečném stavu, všechna nakládací a pracovní místa a průchody musí být udržovat průchodné a rovné bez překážek a prohlubní, včas odstraňovat odpady • každý zhotovitel je povinný zpracovat vzniklý odpad dle platných předpisů 	<p>pád osoby na rovině, zakopnutí,</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • nepracovat na nedostatečně osvětlených pracovištích (zejména v suterénních prostorách apod.) 	<p>snížení orientace, špatná viditelnost, pravděpodobnost úrazu</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • předměty ukládat stabilně, aby se při běžném provozu nemohly převrhnout, spadnout, sklopit... 	<p>pád předmětu, materiálu na osobu</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • otvory v podlahách, stropích a jiných pochůzných plochách zabezpečit zábradlím nebo únosným poklopem zajištěným proti posunutí, platí i pro neúnosné plochy a konstrukce 	<p>pád osoby, propadnutí</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • povrch šikmých ramp o sklonu větším než 1:5 upravit proti uklouznutí náležitě upevňovacími příčnými lištami nebo zádržkami 	<p>pád osoby na rovině, uklouznutí</p>	

6.1. Elektrická energie na staveništi

Původní rozvody elektrické energie, které existovaly před zřízením staveniště, je třeba identifikovat, zkontrolovat a viditelně označit.

Pohyblivé a poddajné přívody musejí být pokládány tak, aby se nepoškodily. Dočasné zařízení pro rozvod elektrické energie musí být podrobováno pravidelným kontrolám a revizím v předem stanovených intervalech. Podle ČSN 33 1500 minimálně jednou za půl roku. Prozatímní instalace nesmějí být zřízeny v prostředí s nebezpečím výbuchu.

Staveništní rozvaděče musejí být v provedení minimálního krytí IP 23. Rozvaděče (rozvodnice) musejí být za provozu uzamčené. Přístupný musí být pouze hlavní vypínač, který je umístěn tak, aby byl snadno přístupný a zabezpečený proti neoprávněné manipulaci. S jeho umístěním musejí být seznámeny všechny fyzické osoby zdržující se na staveništi.

Obvody napájející zásuvky se jmenovitým proudem do 32 A musejí být připojeny přes proudový chránič s vybavovacím reziduálním proudem do 30 mA. Obvody napájející zásuvky se jmenovitým proudem vyšším než 32 A musejí být připojeny přes proudový chránič s vybavovacím reziduálním proudem nepřesahujícím 500 mA.

Pokud se na staveništi nepracuje, musejí být elektrická zařízení odpojena. Zapnuta zůstávají pouze ta, kde je to z technologických důvodů nezbytné.

Přes frekventovaná místa a tam, kde hrozí poškození vozidly, nesmějí být pokládány pohyblivé přívody elektrické energie (například kabely). V těchto případech se elektrické vedení chrání krytem, ochranným obložením nebo jiným vhodnějším umístěním (například vyvěšením do výšky). Pokud není možné stávající nadzemní elektrické vedení přesunout mimo staveniště nebo jej odpojit od zdroje, je nutné zabránit vjezdu do jeho ochranného pásma. Pokud ani to není možné, je třeba zavěsit zábrany a doplnit náležitá upozornění.

Práce v ochranných pásmech energetického vedení budou prováděny za podmínek stanovených správcem sítě.

Povinnosti fyzických osob na stavbě - úraz elektrickým proudem:

Povinnosti fyzických os. pracujících na stavbě	RIZIKO	OBRÁZEK- SYMBOL
<ul style="list-style-type: none">nepoužívat poškozené el. zařízení a stroje apod.	úraz el. proudem	
<ul style="list-style-type: none">při obsluze el. zařízení dbát příslušných návodů a instrukcí k jeho používání, aby el. zařízení nebylo nadměrně přetěžováno nebo jinak poškozováno.	 úraz el. Proudem	
<ul style="list-style-type: none">pohyblivé a poddajné el. přívody klást a používat tak, aby nemohlo dojít k jejich poškození, případně je chránit krytem, ochranným obložením, polohou (vyvěšením)	úraz el. proudem	
<ul style="list-style-type: none">el. spotřebiče připojené zásuvkami k el. síti odpojovat od sítě v době klidu	úraz el. proudem	

6.2. Vybavení staveniště, prostředky záchranného systému

Zhotovitelé zajistí řádné označení vybavení zařízení staveniště (i dočasných), zřetelné označení účelu umístění buněk (jsou-li umístěny):

- buňka stavbyvedoucího – jméno firmy, jméno odpovědného pracovníka + kontakt
- dočasný sklad NCHLP, shromaždiště odpadů, sklad apod.
- řádné bezpečnostní a informační značení

Na pracovištích bude vedena potřebná dokumentace BOZP:

- Plán BOZP
- Oznámení o zahájení prací na staveništi oblastnímu inspektorátu práce
- doklady o kvalifikaci, způsobilosti pracovníků
- stavební deník (aktuální evidence pracovníků)
- technologické, pracovní postupy
- vyhodnocená rizika (předaná ostatním zhotovitelům a koordinátorovi) – pro prováděné činnosti na této stavbě
- doklady provozovaných strojů a zařízení (provozní deníky, návody k obsluze apod.).
- kniha úrazů
- bezpečnostní listy – NCHLP, pokud jsou při výstavbě používány
- identifikační listy nebezp. odpadů, povolení k nakládání, pokud při výstavbě vznikají
- seznam zaměstnanců s příslušnými školení v oblasti BOZP a povolení k práci

Na staveništi musí být umístěny v označeném prostoru prostředky pro poskytnutí první pomoci, prostředky pro přivolání zdravotnické záchranné služby a věcné prostředky požární ochrany.

Umístění a vybavení lékárniček první pomoci

Na každém stálém pracovišti nebo na přechodném pracovišti, kde bude odpracováno minimálně 50 hodin, musí být umístěna lékárnička první pomoci. Na všech ostatních pracovištích musí být k dispozici alespoň minimální zdravotnické prostředky (nejméně vybavení pro jednostopá motorová vozidla).

Lékárnička musí být umístěna na volně přístupném, suchém a čistém místě. Vedoucí pracoviště je povinen nejméně 1x za půl roku provést kontrolu vybavení lékárničky a v případě potřeby ji doplnit chybějícími prostředky. Vybavení lékárničky zadávají příslušné předpisy, konkrétně [Vyhláška č. 185/1990 Sb.](#)

Kniha (sešit) úrazů

V souladu s [nařízením vlády 201/2010 Sb.](#) musí být vedena kniha (sešit) úrazů, kam se zapisují tyto údaje:

- den, hodina a místo úrazu
- jméno postiženého
- druh zranění a jak k úrazu došlo
- jak bylo zranění ošetřeno a kdo jej ošetřil

Všechny úrazy ať již drobné, větší, či skoronehody musí být neprodleně nahlášeny příslušnému vedoucímu pracovníkovi.



6.3. Zásady chování při vzniku mimořádné události

PŘI ZPOZOROVÁNÍ MIMOŘÁDNÉ UDÁLOSTI (požár, úraz...) JE KAŽDÝ POVINEN:

- Provést nutná opatření k likvidaci události a zamezení jejího šíření (vyprostit zraněné a poskytnout 1. pomoc, zásah hasícími přístroji, hydranty, vypnout zařízení, uzavřít uzávěry, ohraničit únik...).
- Varovat osoby v okolí místa události – vyhlásit poplach, provést nutná opatření k záchraně ohrožených osob.
- V závislosti na rozsahu, ohlásit událost nadřízeným a havarijním službám (hasiči, policie, zdravotní záchranná služba), případně zajistit ohlášení prostřednictvím pověřené osoby na ohlašovnu požárů, policii, zdravotní záchrannou službu.
- Dle svých schopností a možností poskytnout pomoc při evakuaci a poskytnout jinou pomoc, např. při hasebním zásahu, nebo vyproštění osoby....

ZPŮSOB A MÍSTO OHLÁŠENÍ MIMOŘÁDNÉ UDÁLOSTI:

- Mimořádnou událost nebo úraz ohlásit osobně, prostřednictvím pověřené osoby či pomocí telefonu. Mimořádnou událost nebo úraz také ohlásit nadřízenému (stavbyvedoucímu), koordinátorovi BOZP a na **dražní inspekci – 736 521 001**

150 - HASIČI

158 - POLICIE

155 – ZDRAVOTNÍ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA

112 – LINKA TÍŠŇOVÉHO VOLÁNÍ

Další důležitá čísla viz. první strana plánu BOZP.

V hlášení uveďte:

kdo volá, kde jste, co se stalo, rozsah události a ohrožení osob, číslo své telefonní stanice.

ZPŮSOB VYHLÁŠENÍ POPLACHU V PŘÍPADĚ OHROŽENÍ DALŠÍCH OSOB

- Požární poplach se vyhláší hlasitým voláním "**HOŘÍ, HOŘÍ**".
V ostatních případech voláním „**EVAKUACE, OPUSŤTE PRACOVISTĚ**“.

POSTUP OSOB PŘI VYHLÁŠENÍ MIMOŘÁDNÉ UDÁLOSTI

- **Vedoucí zaměstnanec (stavbyvedoucí) zajistí pověřenou osobou očekáváním příjezdu záchranných složek na příjezdové komunikaci u vstupu do objektu, ostatní zaměstnanci na jeho pokyn opustí pracoviště.** V závislosti na situaci vedoucí zaměstnanec organizuje evakuaci, určí trasu evakuace a shromažďovací prostor .
- **Shromažďovací prostor** bude na volném prostranství u pracoviště. Vždy tak, aby osoby nepřekážely příjezdu záchranných složek. Zde se osoby shromáždí do skupin podle jednotlivých společností, aby bylo možné provést kontrolu počtu osob a tím ověřit zda všichni opustili nebezpečný prostor.

Další povinnosti:

- Všichni zhotovitelé budou informovat koordinátora BOZP o mimořádných událostech s následkem škody na majetku, zdraví a též obdobných událostech, kdy jen šťastnou náhodou ke škodě nedošlo (skoronehody).
- Hlášení, evidence úrazů a jejich vyšetřování se řídí [Nářízením vlády 201/2010 Sb.](#), obecné požadavky na bezpečnost ([únikové cesty, požární opatření, ...](#)) jsou v [Nářízením vlády č. 101/2005 Sb., a vyhlášce 268/2009 Sb.](#)



6.4. TRAUMATOLOGICKÝ PLÁN

Obsah:

- A. Obecná ustanovení**
- B. Hlavní zásady první pomoci**
- B.1. Činnosti, které se NESMÍ při poskytování 1. pomoci PROVÁDĚT**
- C. Umělé dýchání**
- C.1. Nepřímá srdeční masáž**
- D. První pomoc při úrazu elektrinou**
- E. První pomoc při bezvědomí**
- F. První pomoc při krvácení**
- G. První pomoc při zlomeninách**
- H. První pomoc při úrazu popálením a opařením**
- I. Pokousání a bodnutí hmyzem**
- J. První pomoc při šoku**
- K. První pomoc při nadechnutí zdraví škodlivých a jedovatých látek**
- L. První pomoc při otravě oxidem uhelnatým**
- M. Otravy**
- M.1. Jak vyvolat zvracení**

A. - Obecná ustanovení

Tento traumatologický plán je platný pro všechna pracoviště, sklady, provozovny, střediska a jiné organizační složky organizace. Je zpracován na základě Směrnice Ministerstva zdravotnictví reg. ve Sbírce zákonů pod č. 23/1983.

Poskytnutí včasné a správné pomoci zraněné osobě je podmínkou záchrany života a omezení následků, které zraněnému při vzniku úrazu nastávají. Poskytnutí první pomoci je jednou ze základních povinností každého občana. Pracovníci jsou povinni znát rozmístění zdravotnických prostředků na pracovišti, jejich správné použití a možnosti přivolání odborné lékařské pomoci.

Vedoucí pracovník je povinen seznámit s tímto dokumentem všechny pracovníky při pravidelném školení, a to nejméně 1x ročně. Seznámení s návodem o poskytování první pomoci je součástí osnovy školení o BOZP a prezenční listiny s podpisy školených a školitele, datem školení, musí být pravidelně ukládány v dokumentaci BOZP. Zápis o školení se vede v zápisníku BOZP pracovníka.



B. Hlavní zásady první pomoci

- Dopravení postiženého do nezávadného prostředí (např. vyproštění z dosahu el. proudu, vynesení ze zamořeného prostoru apod.).
- Zastavení silného krvácení.
- Uvolnění dýchacích cest, umělé dýchání a nepřímá srdeční masáž srdce.
- Ošetření zlomenin, otevřených ran, překrytí spálenin.
- Proti šoková opatření.
- Přivolání odborné lékařské pomoci.

B.1. Činnosti, které se NESMÍ při poskytování 1. pomoci PROVÁDĚT

- Svlékat šaty zraněného (výjimku tvoří poleptání louhy a kyselinami)!
- Vtlačovat obnažené úlomky kostí u otevřených zlomenin do rány!
- Odstraňovat vyčnívající cizí tělesa z ran!
- Násilně měnit polohu zraněného!
- Do ran a na popálená místa sypat prášky s antibiotiky, aplikovat masti nebo polévat rány dezinfekčními roztoky!
- Zjišťovat hloubku ran!
- Ponechat zraněného bez dozoru!

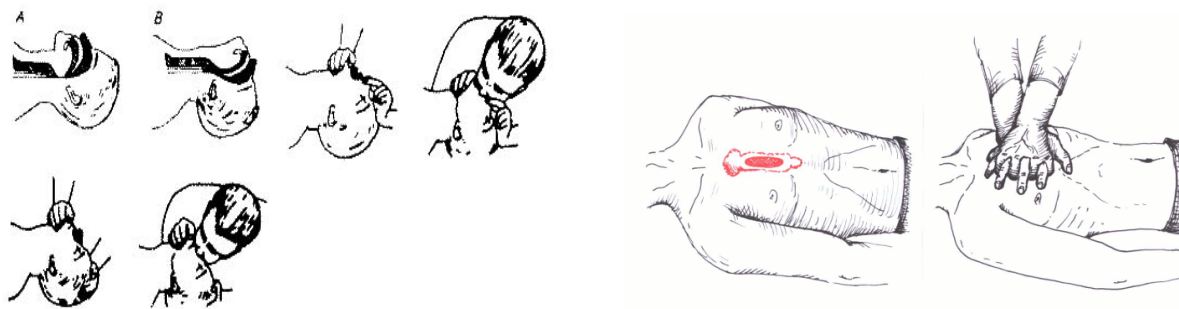
C. Umělé dýchání

Vyčistíme dýchací cestu (od zvratků, zubní protézy apod.). Poté položíme postiženého na záda, podložíme lopatky a hlavu mírně zakloníme vzad. Současným tlakem na čelo a dolní čelist postiženého se pootevřenou ústa. Při dýchání z plic do plic bez pomůcek zachránce prsty ruky, která tlačí na čelo postiženého, obemkne nos a zhluboka vydechne. Zpočátku vdechujeme do postiženého 10x za sebou rychle a potom pokračujeme rychlostí 15 – 20 vdechů v minutě. Během vdechování musí zachránce stále sledovat hrudník postiženého, zda se vykonávají dýchací pohyby. Pokud nejsou patrné, jsou neprůchodné dýchací cesty a je třeba ihned najít důvod jejich neprůchodnosti (např. zapadnutý jazyk).

Má-li postižený malý obličej, je možno vdechovat ústy i nosem zároveň. U malých dětí je třeba dávat pozor na snížený obsah plic oproti dospělému zachránci.

C.1. Nepřímá srdeční masáž

Při nehmatném tepu zahájíme ihned oživování dvěma rychlými vdechy současně s nepřímou masáží srdce, kterou provádíme tak, že nárazově stlačujeme hrudní kost v její dolní polovině hranou dlaně u zápěstí, o níž se opíráme druhou rukou. Postupujeme citlivě tak, aby nedošlo ke zlomení kosti. Stlačujeme maximálně 5 cm. Pokud je na místě jediný zachránce, střídá dva rychlé vdechy s patnácti stlačeními hrudní kosti. Pokud jsou zachránci dva, provádí jeden umělé dýchání a druhý nepřímou masáž srdce. V tomto případě přichází jedno vdechnutí na každé páté stlačení hrudní kosti. V oživování pokračujeme až do obnovení spontánního tepu či do příjezdu lékaře.



D. První pomoc při úrazu elektřinou

Jednejte rychle, klidně a účelně. V oživování vytrvejte, neboť většina postižených je mrtvá jen zdánlivě !

Postup:

- Postiženého vyprostíme z dosahu elektrického proudu, aniž ohrozíme vlastní bezpečnost!
Proto nejdříve:
 - a) vypneme proud hlavním vypínačem, vytažením kabelu ze zásuvky, shobením pojistky, jističe
 - b) odsuneme vodič nebo odtáhneme zasaženého, nejlépe elektricky nevodivým materiálem – dřevem, provazem, oděvem ...
 - c) nikdy se nedotýkáme holou rukou těla ani oděvu postiženého. Pracujeme pokud možno, jednou rukou. Nezapomeňme, že postižený se sám nemůže pustit předmětu, který svírá pro svalovou křeč. Proto jej zajistíme tak, aby po přerušení proudu neupadl.
- Zasaženého, pokud je v bezvědomí, uložíme na záda, nejlépe na zem. Pokud nedýchá zprůchodníme dýchací cesty. Zakloníme mu hlavu, povytáhneme jazyk a předsuneme dolní čelist.
- Nezačne-li postižený dýchat, ihned zahájíme umělé dýchání! *Viz bod č. C.*
- Současně se přesvědčíme o srdeční činnosti nahmatáním tepny na krku vedle průdušnice.
- Není – li hmatný tep, zahájíme masáž srdce! *Viz bod č. C.1.*
- V oživování pokračujeme až do obnovení spontánního tepu či do příjezdu lékaře.

E. První pomoc při bezvědomí

Pro záchranu života, který je bezvědomím ohrožen, musíme:

- přesvědčit se, zda je postižený v bezvědomí (vyzkoušíme více podnětů - oslovení, bolest...) pokud postižený nereaguje, jde o bezvědomí
- bezvědomého uložit na záda na tvrdou podložku, pod hlavu nic nepodkládáme
- zprůchodnit dýchací cesty:
postiženému zakloníme hlavu, povytáhneme jazyk, předsuneme dolní čelist, pokud postižený nezačne dýchat, ihned zahájíme umělé dýchání.

Umělé dýchání viz bod č. C.

Nepřímá srdeční masáž viz bod č. C.1.



F. První pomoc při krvácení

Nezapomeňme, že každé krvácení je nebezpečné a tepenné krvácení přímo ohrožuje život! Krvácení působí vždy skličujícím dojmem, ať je z řezné či jiné rány. Má být ošetřeno okamžitě a klidně.

Považujte krvácení za vážné:

- Když krev silně stříká z rány.
- Když je ztráta odhadem větší než 250 ml (1/4 litru).
- Když krvácení trvá déle než 5 minut.

Těžké krvácení

U malého poranění se krvácení zastavuje samo, během krátké doby. U těžkého poranění odtéká krev tak volně, že se nestačí srážet. Hlavním úkolem je zpomalit tok krve tak, aby se mohla srazit a tak uzavřít poškozené cévy v ráně. Zpomalení krvácení se dosáhne tlakem v místě rány a zdvižením poraněné končetiny nad úroveň srdce. Nesnažte se vymývat ránu vodou či dezinfekčními prostředky. Ihned po poskytnutí první pomoci vyhledejte lékařské ošetření.

Jak stavět silné krvácení

- Položte postiženého a zvedněte postiženou část těla.
- Odstraňte lehce přístupná drobná cizí tělesa, jako např. úlomky skla, ale nesnažte se vyjmout zaražená cizí tělesa.
- Pevně přitlačte na ránu gázový tampon, svírajíce zejíci okraje k sobě. Pokud je v ráně nějaký pevně lpící předmět, netlačíme na něj přímo.
- Udržujte tlak na ránu tím, že tampon pevně přivážete obinadlem nebo pruhem látky.
- Když krev prosakuje obvazem, neodstraňujeme jej, ale přitlačíme další tampony a obinadlo tak, aby drželo pevně s původním obvazem.

Drobná poranění a oděrky

Krvácení z drobné ranky pomáhá čistit ránu a většinou se samo zastaví během několika minut. Přitisknutí čistého tamponu na ránu na několik minut pomáhá stavět krvácení. Po zastavení krvácení vyčistíte okraje rány směrem ven opatrnými doteky tamponu. Není nutno čistit střed rány samé.

Drobná poranění a i větší oděrky se hojí nejlépe, nejsou-li zakryta. Každá řezná rána delší 1 cm potřebuje sešítí, aby se zabránilo jizvám. Poradte se s lékařem nebo na úrazovém oddělení, zda rána potřebuje šití, je-li velmi znečištěná nebo se jedná o hlubokou bodnou ránu, např. hřebíkem.

Ošetřování malých řezných ran

Očistěte okraje rány směrem ven. Na každý tah používejte čistý tampon. Namočte tampon do dezinfekčního prostředku, ale nedávejte dezinfekci přímo do rány. Malé řezné rány se hojí nejlépe nezakryté. Pokud okraje zejí, stáhněte je k sobě a přelepte je jedním či dvěma pásky náplasti.

Bodné rány

Hluboká rána, způsobená znečištěným předmětem, např. rezavým hřebíkem nebo zubem zvířete, nese s sebou velké riziko infekce, jelikož se nečistota zanesle hluboko do tkáně a rána krvácí příliš slabě, aby ji vyplavila. Pokud je hluboké poranění provázeno tupostí, brněním či slabostí v poraněné končetině, mohou být poškozeny nervy či šlachy.



G. První pomoc při zlomeninách

Jak se pozná zlomenina?

- změna tvaru končetiny (zkrácení či pokřivení)
- nepřírozená pohyblivost končetiny
- křupání kostních úlomků při pohybu
- silná bolestivost v oblasti zlomeniny při pohybu
- otok v místě zlomeniny s krevním výronem
- roztržení kůže, krvácení, někdy i vyčnívající kost

Jak se zlomenina ošetřuje:

Zlomeniny nohou

Je-li při zlomenině poraněna kůže a rána krvácí nebo trčí-li z rány kost, musíme ji nejdříve sterilně přikrýt a obvázat. Teprve pak zlomeninu znehybníme. Dlahu přikládáme tak, aby překrývala kloub nad a pod zlomeninou. Pokud nemáme dlahu, postačí provizorně hůl, apod.

Zlomenina kosti hlavy a páteře

Nejdůležitější je zraněného přesunout na rovnou a tvrdou podložku v rovině (vysazené dveře, prkna apod.). Pod záda nic nepodkládáme! Se zraněným zbytečně nehýbeme. Při přesunu se nesmí zvrátit hlava, musí být stále ve stejné rovině s tělem.

Zásadně nezvedáme postiženého za ruce nohy !

U poranění krční páteře zabráníme pohybu hlavy obložním ze stran. Zajistíme okamžitý převoz do nemocnice.

Zlomenina pánve

Postiženého opatrně položíme na pevnou a tvrdou podložku, ohneme mu kolena a stehna svážeme pevně k sobě.

Zlomeniny rukou

Končetinu ohneme v lokti, zavěsíme na šátek a přivážeme k trupu.



H. První pomoc při úrazu popálením a opařením

Závažnost popálenin závisí na tom, jak rozsáhlá část povrchu těla je postižena, do jaké hloubky a jakým způsobem k popálení došlo. Podle hloubky popálení a podle zevních známek se rozeznávají 3 stupně popálenin:

I. stupeň – zčervenání

II. stupeň – puchýře

III. stupeň – odumření tkáně, vřed

Známky popálenin II. a III. stupně nemusí být zřejmé hned po úrazu, mohou se ukázat až po určité době. Popáleniny o rozsahu dvou třetin povrchu těla jsou považovány za smrtelné. Hluboké popáleniny III. stupně více než 10 % povrchu těla jsou u dospělé osoby považovány za životu nebezpečné.

Život postiženého je ohrožen popáleninovým šokem, který je reakcí na úlek a bolest a může vést k rychlému selhání krevního oběhu. Dále je postižený ohrožen otravou z rozpadnutých látek předávaných u popálených ploch a mimo to i infekcí popálených ploch. Podle nejnovějších zásad je zapotřebí popálená místa ochlazovat čistou studenou vodou, vhodná je studená lázeň.

Při poskytování první pomoci je nejdůležitější zabránit infekci poraněných ploch. Proto si záchránce kryje nos a ústa šátkem, nemluví, nesnaží se dotýkat rány nesterilními nástroji, ránu nečistí, puchýře nepropichuje.

Poranění se zakryje sterilní gázou nebo alespoň přežehleným šátkem, ručníkem, prostěradlem apod.. Postižený má být uložen na nosítka pokrytá přežehleným prostěradlem. Postiženému se může dát pít nejlépe teplý čaj. Je třeba co nejrychlejší odsun postiženého do nemocnice. I drobné a povrchní spáleniny, které zůstávají v domácím ošetření nebo se kterými se nemocný vrací do práce, vyžadují sterilního ošetření při první pomoci a definitivního ošetření v lékařské ordinaci.

I. Pokousání a bodnutí hmyzem

Zvířecí kousnutí - Při pokousání psem, kočkou či koněm vyhledejte lékařské ošetření, jelikož většina těchto ran je infikována a musí být rychle ošetřena. Bývá zapotřebí protitetanová injekce u neočkovaných osob, popřípadě stehy. Při pokousání neznámým zvířetem je nutné vyhledat lékařské ošetření, může být zapotřebí očkování proti vzteklině.

Hadí uštknutí - Jediný jedovatý had u nás je zmije. Ve většině případů není její uštknutí nebezpečné. Může být však nebezpečné malému dítěti. Dojde-li k uštknutí zmijí, omyjte okolí rány, podejte paralen k úlevě bolesti a pokud se jedná o dítě, udrzte je v klidu. Vyhledejte lékařskou pomoc.

Hmyzí kousnutí a bodnutí - Kousnutí a bodnutí běžného hmyzu, např. komárů, způsobuje místní svědění, zarudnutí a otok. Při bodnutí včelou nebo sršněm se pokuste nejprve odstranit žihadlo z rány čistým nehtem nebo špičkou nože. Dejte pozor na anafylaktický šok.

Anafylaktický šok - Vzácně může být jedinec hypersensitivní na určitý typ kousnutí či bodnutí hmyzu, většinou když byl již dříve kousnut či bodnut. Při opakovaném postižení tímto druhem hmyzu se může objevit těžká alergická reakce, známá jako anafylaktický šok. Z příznaků jsou to dechové obtíže (jako příznak zúžení dýchacích cest) a další příznaky šoku. Při příznacích bezprostředně po kousnutí či bodnutí hmyzem volejte lékařskou pomoc.



J. První pomoc při šoku

Šok vede k selhání a neléčí – li se, pak i ke smrti.
Nezaměňujte s hovorovým „má z toho šok“ nebo „to je šokující“.

- **Příčiny šoku**

Velká krevní ztráta, srdeční infarkt, popálení, otrava, alergická reakce, prudký zánět, kolikovitě bolesti, některé úrazy bez zjevné ztráty krve apod..

- **Vznik šoku podporují**

Bolest, únava, vyčerpanost, strach, horko, chlad apod..

- **Příznaky šoku jsou postupně**

Neklid, přehnaná nebo nedostatečná reakce na bolest, nápadná bledost, chladná kůže a studený pot po celém těle, zrychlený hmatný tep postupně mizí, žízeň, zvracení, netečnost, bezvědomí, zhroucení krevního oběhu s postupnou zástavou.

- **Protišoková opatření**

a) zastavíme krvácení

b) zajistíme dostatečné dýchání

c) postiženého uvedeme do protišokové polohy:

uložíme na záda a dolní končetiny zvedneme asi 50 cm nad zem

d) postiženého uklidňujeme a tišíme jeho bolest

e) chráníme jej prochladnutím nebo naopak přehřátím

f) žízeň tišíme otíráním úst mokrou tkaninou či houbou

g) postiženému nikdy nedáváme jíst ani pít !

h) zajistíme převoz do nemocnice

i) po celou dobu jednáme klidně a s rozvahou, zajišťujeme postiženému klid

K. První pomoc při nadechnutí zdraví škodlivých a jedovatých látek

Nadechnutí kouřových zplodin hoření, výparů silných kyselin a jiných chemicky agresivních látek poškozuje plíce. Může mít vážné až kritické následky.

Příznaky poškození plic: pokašlávání, dráždivý kašel, zrychlení dechu, pocení, celková slabost až malátnost, pocit dušnosti.

Postup při první pomoci:

- za podmínek bezpečnosti záchrance postiženého vyprostíme ze zamořeného prostředí na čistý vzduch
- je-li postižený v bezvědomí a nedýchá-li, zahájíme ihned umělé dýchání a oživování (s postupem shodným jako při první pomoci při bezvědomí)
- i u postiženého při vědomí může jít o závažné poškození plic
- plicní postižení se bezprostředně po nadechnutí nemusí projevit, první příznaky se mohou projevit až po několika hodinách až dnech po nadechnutí zdraví škodlivých a jedovatých látek
- postiženého uložíme do vodorovné polohy, odstraníme nebo uvolníme oděv, který brání volnému dýchání (knoflíky, kravata apod.)
- zajistíme transport do nemocnice



L. První pomoc při otravě oxidem uhelnatým

Při záchraně postiženého ze zamořeného prostoru zajistíme svoji vlastní bezpečnost! Postiženého co nejrychleji vyneseme ze zamořeného prostředí. Pokud je postižený v bezvědomí, uložíme jej na záda na tvrdou podložku.

Bezvědomí bezprostředně ohrožuje život. Musíme co nejrychleji zajistit dostatečné dýchání, zprůchodnění dýchacích cest (umělé dýchání nebo dýchání spojené s nepřímou masáží srdce).

Zprůchodnění dýchacích cest:

Zakloníme postiženému hlavu, povytáhneme jazyk, předsuneme dolní čelist. Pokud postižený nezačne dýchat, ihned zahájíme umělé dýchání!

Postiženého vždy převezeme do nemocnice, a to i v případě lehčí otravy, kdy je postižený při vědomí.

M. Otravy

Chemické jedy (včetně domácích čistících prostředků, parafinu, petroleje, leštidel a barev)

- Je-li postižený při vědomí, dejte mu vypít sklenici vody náraz.
- NESNAŽTE SE vyvolat zvracení! Pokud postižený zvrací sám, podržte mu hlavu v předklonu tak, aby nemohl vdechnout chemikálie ze zvratků.
- Když postižený ztrácí vědomí, uložte jej do stabilizované polohy; přestává-li dýchat, zahajte ožívání dýcháním z úst do úst.
- Přivolejte lékařskou pomoc co nejdříve.

Léky, alkohol, jedovaté rostliny a plody

- Je-li postižený při vědomí, můžete se pokusit vyvolat zvracení.
- V bezvědomí nepodávejte nic ústy! Položte postiženého do stabilizované polohy, při zástavě dechu provádějte dýchání z úst do úst.
- Přivolejte co nejdříve lékařskou pomoc!

M. 1 - Jak vyvolat zvracení

Nikdy se o to nesnažte u osoby v bezvědomí! Rovněž ne tam, kde došlo k polknutí chemikálií, jako je petrolej, parafin nebo čistící prostředky. Nesnažte se vyvolat zvracení podáním slané vody či strkáním prstu do krku. V ostatních případech se může použít 15 ml (3 čajové lžičky) ipecacuanhového sirupu, zapít dvěma sklenicemi vody. Pokud tento postup nevede ke zvracení i během 20 minut, může se ještě jednou opakovat. Jakmile postižený začne zvracet, držte mu hlavu skloněnou dolů, aby nedošlo k dušení či vdechnutí zvratků.



6.5. Schéma prostorového uspořádání staveniště

Vzhled staveniště

Železniční trať České Budějovice - Praha,
(traťový úsek Sudoměřice - Votice)

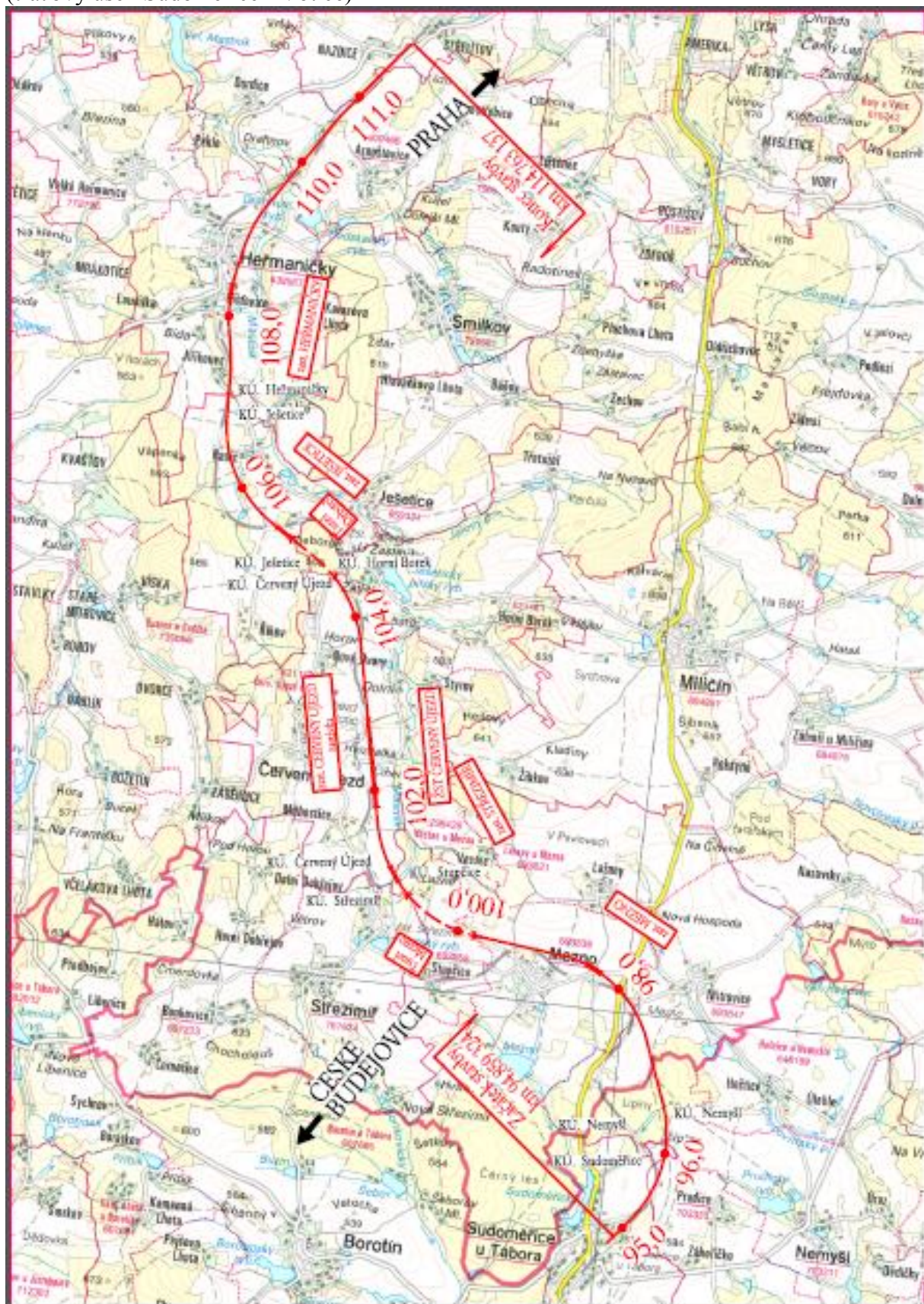


obrázek č. 1

Technická řešení a organizační opatření zařízení staveniště (situace se zakreslenými vjezdy a výjezdy ze staveniště, sociální zařízení, umístění hlavních uzávěrů a vypínačů, prostory pro skladování, manipulaci a odstavování) – budou-li zřizovány, jsou obsahem dokumentace zhotovitelů.

Vzhled staveniště

Železniční trať České Budějovice – Praha
(traťový úsek Sudoměřice - Votice)



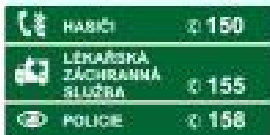



obrázek č. 2



Na staveništi musí být umístěny v označeném prostoru:

- **lékárnička** - prostředky pro poskytnutí první pomoci
- **telefon** - prostředky pro přivolání zdravotnické záchranné služby/policie ČR/hasičů
- **hasící přístroj** - věcné prostředky požární ochrany.

lékárnička	telefon	tabulka tel. čísel	hasící přístroj
			

Staveniště musí být viditelně označeno a zajištěno proti vstupu nepovolaných osob (označení vstupů, vjezdů na staveniště a východů/nouzových východů).

				
---	---	---	--	---

Staveniště musí být viditelně označeno dalšími doplňkovými tabulkami jako jsou např.:

					
---	---	---	---	--	---

Vzhled jednotlivých tabulek a jejich obsah je pouze doporučující, za konkrétní vyobrazení jednotlivých tabulek a jejich obsah odpovídá hlavní zhotovitel investiční akce, který musí přizpůsobit obsah tabulky na staveništi dle aktuálního stavu nebezpečí jednotlivých zhotovitelů.

Podrobné a přesné uspořádání staveniště – viz. projektová dokumentace.

7. DOPLŇUJÍCÍ RIZIKA

Práce v kolejišti a práce vedle provozované koleje:

Při pohybu osob v prostorách SŽDC a Českých drah veřejnosti nepřístupných budou mít pracovníci nebo jejich vedoucí práci vždy při sobě „Průkaz ke vstupu do prostorů provozované železniční dopravní cesty pro osoby, které nejsou zaměstnanci ČD, a.s.“ (vstup do kolejiště) nebo jeho fotokopii.

ČD Op 16 - Předpis o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci

Opatření k eliminaci rizik(a)	Řídící a právní předpisy
<ul style="list-style-type: none">*soupis zjištěných a zhodnocených rizik*stanovení preventivních opatření ke snížení rizik*vyhledat rizika na konkrétní pracovní činnost*vyhledat rizika na konkrétní pracovní místa*písemně seznámit všechny zaměstnance, kteří na těchto rizicích pracují nebo se v nich pohybují*zákaz vstupu do kolejiště bez rozhlédnutí se na obě strany*zákaz vstupu do kolejiště bez soustředění se na provoz*zákaz zdržovat se v kolejišti bez důvodu*zákaz stoupat na hlavu kolejnic, srdcovku, jazyk nebo opornici výhybky výhybky, přestavníky a námeznyky*zákaz prolézat bezdůvodně drážní vozidla*zákaz přecházet za stojícími vozidly v menší vzdálenosti než 5m.*zákaz procházet mezi vozidly je-li vzdálenost menší než 10m*nepřecházet, stát a sedět po náraznících, šroubovákách, spřádlech,*nesedat na obvodové stěny nákladních vozidel, stupačky,zavěšovat se na vozidla v pohybu*zákaz vstupu do prostoru mezi rampu a jedoucí vozidla, zdržovat se v tomto prostoru*nenaskakovat na vozidla a seskakovat z vozidel pokud jsou v pohybu*stát za jízdy vozidel na boční stupače mimo jednoho posunovače*tlačit nebo táhnout vozidla za nárazníky, případně šroubovky*čistit vozidla a mechanizační prostředky nebo upravovat náklady na vozidlech za pochodu. Opravovat mechanizační prostředky za chodu a bez jejich zabezpečení proti samovolnému uvedení do pohybu*vystupovat na střechy vozidla a jejich náklady na kolejích s trakčním vedením, není-li toto vedení vypnuto a zajištěno	<p>NV č. 495/2001 Sb., ČD Op 16, Část první, Kapitola III, odst.6</p> <p>ČD Op 16, Část druhá, Kapitola II, odst. 20, písm. a) - o)</p> <p>ČD Op 16, Část druhá, Kapitola II, odst. 20, písm. r)</p>
<ul style="list-style-type: none">*při posunu, obsluze strojů a zařízení v kolejišti musí zaměstnanci mít nohavice a rukávy na koncích upnuté, hlavu si musí chránit předepsanou pokrývkou hlavy*zaměstnanci, kteří mají přidělenou ochrannou přilbu, pracovní oblek výstražné barvy nebo výstražnou vestu, jsou povinni je při práci používat.*pracovní obleky nesmějí být nadměrně znečištěné, promaštěné či nasáklé jinou hořlavinou	<p>ČD Op 16, Část druhá, Kapitola II, odst. 21, 22</p>



**PLÁN BOZP PRO INVESTIČNÍ AKCI
MODERNIZACE TRATI SUDOMĚŘICE - VOTICE**

<ul style="list-style-type: none"> *určení vedoucího práce v pracovní skupině *určení střežícího zaměstnance (bezpečnostní hlídky) *používat oděv výstražné barvy, nebo výstražnou vestu *oznámení druhu a místa práce dopravnímu zaměstnanci a předání "BEZPEČNOSTNÍHO ŠTÍTKU" *Zajistit dorozumění mezi vedoucím prací a dopravním zaměstnancem *Označení pracoviště na širé trati varovnými signály ČD D1 *Odklizení náradí 	ČD Op 16, Část druhá, Kapitola III, odst. 25 - 47
<ul style="list-style-type: none"> *vozidla tlačit jen vně koleje v místě, kde to umožňují technické a bezpečnostní podmínky *uložit zarážky v místě předpokládaného zastavení vozidel před zahájením posunu *dodržovat zákaz zdržování se v blízkosti lana, *překračovat, podlézat nebo přejíždět lano *dodržovat návod na provoz zařízení *posun vozidlem jen řetězem nebo lanem minimálně 3m 	ČD Op 16, Část druhá, Kapitola VI, odst.59 - 61
<ul style="list-style-type: none"> *používání určených cest, vchodů a východů zapracovaných do ZDD nebo PŘ *udržování přístupových a ostatních cest v dobrém a bezpečném stavu *východy z budov vedoucích do kolejí zabezpečit ochranným zábradlím s výstražným nátěrem *dostatečně volné cesty i východy z budov *nebezpečná místa označit výstražnými tabulkami *kluzká místa ošetřena vhodným posypovým materiálem *přechody přes koleje musí odpovídat příslušným předpisům 	ČD Op 16, Část druhá, Kapitola VII, odst. 64 - 66, písm. a) - e); ISO 7010; ČSN ISO 3864-1; ČSN 73 6380, NV č. 177//1995 Sb.
<ul style="list-style-type: none"> *stav schodiště a schodů dle platných ČSN *opatřit schodiště madlem, zábradlím dle ČSN *barevně označit první a poslední stupeň schodiště 	ČD Op 16, Část druhá, Kapitola VIII, odst.67 - 69, NV č. 101/2005 Sb., Příloha odst.5, čísl. 5.10 - 5.11
<ul style="list-style-type: none"> *konat chůzi pouze po drážních stezkách *přecházet koleje pouze kolmě k ose *dbát zvýšené opatrnosti při zhoršených povětrnostních podmínkách *nepohybovat se v zakázaných úsecích, kde není volný prostor na okamžité ustoupení do bezpečné vzdálenosti *označení úseku, kde není možnost okamžitého ustoupení do bezpečné vzdálenosti podle ČD D1 *uskutečňovat práci a pohyb pouze v době, kdy není očekáván příjezd žádného vozidla *v tunelu se uchýlit do bíle označeného výklenku 	<p>ČD Op 16, Část druhá, Kapitola IX, odst.70 - 76</p> <p>ČD Op 16, Část druhá, Kapitola X, odst. 79 - 82; ČD D1</p>
<ul style="list-style-type: none"> *dodržovat minimální vzdálenost 1,5m od trakčního vedení *práce se souvislým proudem vody neprovádět do vzdálenosti minimálně 30m od elektrického zařízení, které je pod napětím *při záchranných pracích zajistit beznapěťový stav *zákaz vystupování na střechy vozidel, vyvýšené brzdové plošiny, na kapoty hnacích vozidel bez vypnutí a zajištění trakčního vedení *nepoužívat antény všech druhů za jízdy, i v době odstavení na kolejišti s trakčním vedením. *nenosit vztyčené dlouhé vodivé předměty proti trakčnímu vedení 	ČD Op 16, Část druhá, Kapitola XI, odst. 85 - 90



Práce ve výškách - povinnosti:

- Vedoucí práce je povinen přijmout technické a organizační opatření k zabránění pádu zaměstnanců z výšky nebo do hloubky nebo sklouznutí, přičemž musí být při případném pádu zajištěno jejich bezpečné zachycení.
- Pokud je výška 1,5m nad okolní úrovní nebo pokud pod nimi je volná hloubka přesahující 1,5m, je povinností zaměstnavatele zajistit zaměstnance proti pádu nad uvedenou stanovenou výšku.
- Ochranu proti pádu je nutno zajistit přednostně pomocí prostředků kolektivní ochrany, kterými jsou technické konstrukce (zábradlí, ochranné poklopy a lešení). Pokud toto nelze provést, je nutno vybavit zaměstnance osobními ochrannými prostředky proti pádu, a to s ohledem na povahu předpokládané práce z hlediska její délky nebo s ohledem na bezpečnost zaměstnance.
- Pokud není zaručeno na všech plochách nebezpečí prolomení jak zaměstnance, tak pracovních pomůcek, materiálu a nářadí, je povinností zaměstnavatele zajistit osoby proti propadnutí.
- Při práci ve výškách a nad volnou hloubkou vykonávané osamoceně nebo samostatně musí být zaměstnanec seznámen s pravidly pro dorozumívání mezi zaměstnancem na pracovišti nebo pro dorozumívání s vedoucím zaměstnancem. Tzn. v takovémto případě je nutno vybavit zaměstnance mobilním telefonem. Dále pak zaměstnanec musí být poučen o povinnostech přerušit práci, pokud v něm nemůže pokračovat bezpečným způsobem. O přerušení práce musí informovat vedoucího zaměstnance nebo zaměstnavatele.
- Vhodný osobní ochranný prostředek proti pádu (včetně určení kotevních míst) musí být stanoven v technologickém postupu.
- Žebřík musí být vždy umístěn tak, aby byla zajištěna jeho stabilita po celou dobu použití, tzn. na stabilním, pevném, dostatečně velkém, nepohyblivém podkladu tak, aby příčle byly vodorovné.
- U přenosných žebříků musí být zabráněno jejich podklouznutí.
- Při práci na žebříku, kdy je výška chodidel 5 m nad úrovní okolního terénu, musí být tento zaměstnanec zajištěn proti pádu osobními ochrannými pracovními prostředky, tzn. zaměstnanec je např. vybaven bezpečnostním postrojem s lanem opatřeným tlumivkou a je ukotven na předem určené místo (určuje osoba odpovědná za práce ve výškách), které bezpečně zajistí stabilitu, viz obr. následující strana.
- Zaměstnavatel zajistí provádění prohlídek žebříků v souladu s návodem výrobce.

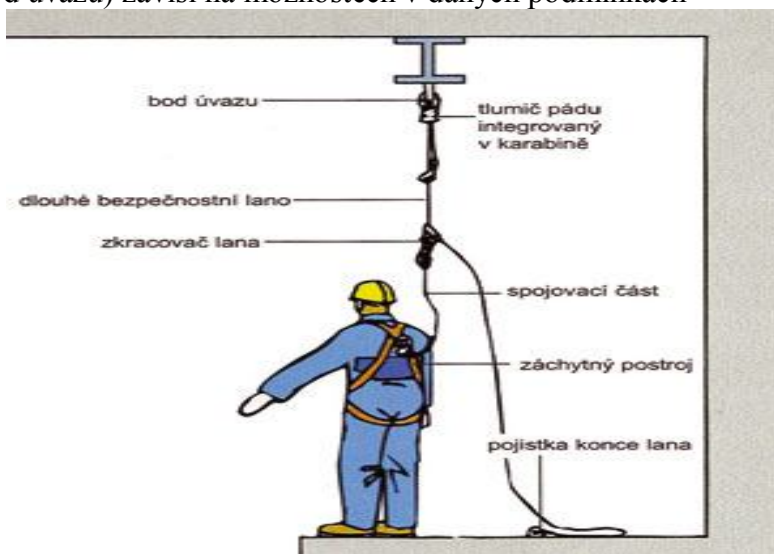
Práce ve výškách na lešení a podobných konstrukcích

Montáž a demontáž mohou provádět jen kvalifikovaní pracovníci s platným lešenářským průkazem, je nutné zajišťovat všechny volné okraje lešení od výšky 1,5m zábradlím včetně okopové lišty, při montáži a demontáži lešení konstrukce je předepsáno používání osobního zajištění, lešení musí tvořit prostorově tuhý celek, zajistit používání bezpečných prostředků pro výstupy a sestupy na podlahy lešení, vyžadovat používání žebříků i u kozového lešení, nepoužívat vratké a nevhodné předměty ke zvyšování místa práce (bedny, palety, židle, stoly, sudy, apod.), nepřetěžovat podlahy lešení materiálem, soustředím více osob, apod.- další opatření - viz [Nařízení vlády č. 362/2005 Sb.](#)



Zajištění proti pádu osobními ochrannými pracovními prostředky:

- ukotvování (bod úvazu) závisí na možnostech v daných podmínkách



Zajištění proti pádu předmětů a materiálu

- Pro uložení drobného materiálu, např. hřebíky, šrouby, musí být zaměstnanec vybaven vhodnou výstrojí nebo musí mít k tomu účelu upravený pracovní oděv.
- Nářadí a pracovní pomůcky, pokud jsou skladovány ve výškách, musí být po celou dobu zajištěny proti pádu, sklouznutí nebo shození (během práce i po jejím ukončení).
- Prostor, nad kterým se pracuje a k povaze práce hrozí riziko pádu osob nebo předmětů, je nutno vždy bezpečně zajistit, a to vyloučením provozu, ohrazením ohroženého prostoru, dvoutýčovým zábradlím nebo zajištěním dozoru ohrožených prostorů po celou dobu ohrožení.
- Vzhledem k povaze práce na žebříku, případně krátkodobých prací, se stanovuje ochranný prostor 1,5 m při práci ve výšce od 3 do 10 m.

Bezpečnostní požadavky pro používání žebříků

- Na žebříku mohou být prováděny jen krátkodobé, fyzicky nenáročné práce, při použití ručního nářadí.
- Po žebříku mohou být vynášena nebo snášena jen břemena o hmotnosti do 15 kg.
- Žebříky používané pro výstup nebo sestup musí svým horním koncem přesahovat výstupní plošinu nejméně o 1,1m, přičemž tento přesah lze nahradit pevnými madly nebo jinou pevnou částí konstrukce, za kterou se vystupující může spolehlivě přidržet.
- Sklon žebříku nesmí být menší než 2,5 : 1, za přičemž musí být volný prostor alespoň 0,18m a u paty žebříku, ze strany přístupu, musí být zachován volný prostor alespoň 0,6m.


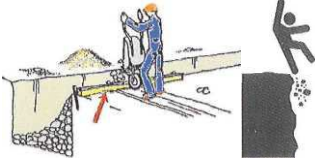

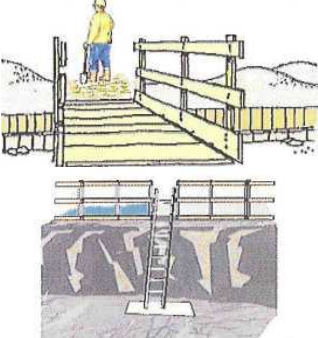


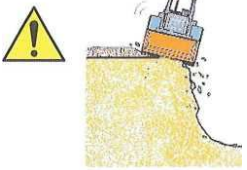
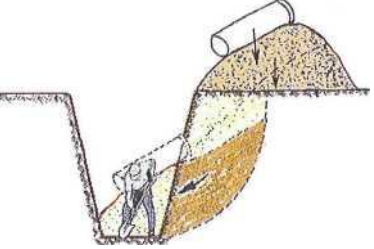

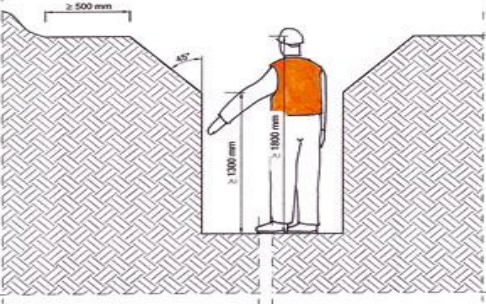
Tabulka pro sklon žebříku (v metrech)		
V = délka žebříku	S = min. vzdálenost dolního konce od svislice horního opěrného bodu žebříku	
2	0,8	
3	1,2	
4	1,6	
5	2,0	

Povinnosti fyzických osob na stavbě - práce ve výšce:

Povinnosti fyzických osob pracujících na stavbě	RIZIKO	OBRÁZEK- SYMBOL
<ul style="list-style-type: none"> • před použití žebříku zkontrolovat jeho stav. poškozené žebříky se nesmí používat • žebříky musíme zajistit proti ztrátě stability, proti bočnímu zvrácení, poodjetí • při práci na žebříku se nesmí zaměstnanec vyklánět do strany a nesmí pracovat v nebezpečné blízkosti u horního konce žebříku • žebřík použít pouze pro krátkodobé a jednoduché práce, které nevyžadují pevné postavení pracovníka, jinak se musí použít lešení, plošiny, pomocné pracovní podlahy apod. • další požadavky viz část III. Příloha k NV č. 362/2006 Sb. 	<p>pád osoby ze žebříku, pád žebříku, podklouznutí žebříku apod.</p>	
<p>Žebřík může být použit pro práci ve výšce pouze v případech, kdy použití jiných bezpečnějších prostředků není s ohledem na vyhodnocení rizika opodstatněné a účelné, případně kdy místní podmínky použití neumožňují.</p>		
<ul style="list-style-type: none"> • při práci ve výškách a nad volnou hloubkou musí být pracovník chráněn proti pádu ochrannou konstrukcí (zábradlím, ohrazením, poklopem apod.) nebo alespoň osobním zajištěním - prostředky osobního zajištění tj. zachycovacím postrojem, bez zajištění je zakázáno se přibližovat k volným nezajištěným okrajům stavby (blíže než 1,5m od hrany pádu) 	<p>pád osoby z výšky</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • k výstupům na zvýšená místa práce používat bezpečné komunikační prostředky (žebříky, schodiště) • nepoužívat lešení s chybějícím zábradlím 	<p>pád osoby z lešení</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • při užívání lešení a přemísťování pojízdných lešení dodržovat montážní návody a pokyny pro práci na lešení, nepoužívat nedokončená a neúplná lešení s nezajištěnou stabilitou, dodržovat zakázané manipulace 	<p>Pád osoby z lešení, převrácení pojízdného lešení</p>	

Zaměstnanci, kteří provádějí práce ve výškách nebo nad volnou hloubkou, musí být v rámci školení seznámeni se zákon č. 262/2006 Sb., zákoník práce, NV č. 101/2005 Sb., NV č. 378/2001 Sb., NV č. 362/2005 Sb., vyhlášky č. 591/2006 Sb., technologický postup pro práce ve výškách, návod výrobce pro používané žebříky a OOPP, seznámení s používáním.

Povinnosti fyzických osob na stavbě - zemní práce:

Povinnosti fyzických osob pracujících na stavbě	RIZIKO	OBRÁZEK- SYMBOL
<ul style="list-style-type: none"> pro přepravu zeminy kolečkem zřídit dostatečně širokou a únosnou komunikaci ve sklonu nejvýše 1 : 5, bez prudkých přechodů; její povrch nesmí být kluzký a podle okolností musí být zpevněn (řídít se pokyny mistra) 	<p>pád osoby na rovině, uklouznutí při jízdě s naloženým kolečkem</p>	
<ul style="list-style-type: none"> zajištění výkopů proti pádu osob zábradlím, řízení bezpečných přechodových lávek a můstků, zřízení žebříkových sestupů do výkopu, pro ruční zásyp výkopu zřídit zarážku 	<p>pád osoby do výkopu</p> 	
<ul style="list-style-type: none"> při provádění výkopů (rýh, stavebních jam) nevstupovat do výkopů, pokud stěny nejsou zajištěny proti sesutí (pažením, zešíkmením stěn -svahováním), nevstupovat, svévolně k výkopům 	<p>zasypání, zavalení osoby ve výkopu</p>	
<ul style="list-style-type: none"> nezatěžovat volný okraj výkopů (ponechávat volný pruh o šířce min. 0,5 m), strojem pojíždět nebo pracovat v dostatečné vzdálenosti od okraje výkopu nebo svahů, respektovat pokyny odpovědné osoby 	<p>sesutí stěny výkopu</p>	
<ul style="list-style-type: none"> nepřecházet, nepřekračovat a nepřeskakovat přes pracovní jámu, výkopy, prohlubně a neseskakovat do nich. zajistit pracovní jámu, otvor, prohlubeň vhodnou zábranou, zábradlím, poklopem 	<p>pád osoby do hloubky</p>	
<ul style="list-style-type: none"> Dodržovat bezpečnostní šířku a hloubku pro vstup do výkopů, sklony stěn výkopů apod. Výkopy budou paženy podle technologických postupů nebo svahovány podle určení projektanta nebo písemného stanovení vedoucího prací 	<p>pád, sesutí osoby</p>	

Práce s výbušninami:

Každý, kdo přijde do styku s výbušninami, je povinen postupovat s největší opatrností a dodržovat právní předpisy o nakládání s výbušninami a návody na používání výbušnin tak, aby neohrozil svoji bezpečnost a bezpečnost jiných osob a majetku.

[Zákon ČNR č. 61/1988 Sb.](#), o hornické činnosti, výbušninách a o státní báňské správě, ve znění dalších PP.

[Vyhláška ČBÚ č. 72/1988 Sb.](#), o používání výbušnin, ve znění vyhlášek č. 173/1992 Sb., č. 340/1992 Sb., č. 99/1995 Sb., č. 341/2001 Sb. a č. 338/2004 Sb.

[Vyhláška ČBÚ č. 327/1992 Sb.](#), kterou se stanoví požadavky k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a bezpečnosti provozu při výrobě a zpracování výbušnin a o odborné způsobilosti pracovníků pro tuto činnost, ve znění vyhlášky č. 340/2001 Sb.

[Vyhláška ČBÚ č. 174/1992 Sb.](#), o pyrotechnických výrobcích a zacházení s nimi.

Dokumentace trhacích prací

Zhotovitel, který nakládá s výbušninami, musí vést evidenci výbušnin tak, aby byl přehled o tom, jak byly výbušniny získány, kde se nacházejí, v jakém množství a komu byly předány nebo jak s nimi bylo naloženo a příslušnou dokumentaci uchovávat nejméně po dobu 3 let od skončení kalendářního roku, v němž k poslednímu předávání, nabytí, vývozu nebo dovozu výbušnin došlo.

Pro trhací práce malého rozsahu se musí vypracovat pro každé pracoviště technologický postup trhacích prací, ve kterém se stanoví postup při provádění trhacích prací z hlediska požadované úrovně prací a zajištění BOZP a bezpečnosti provozu

Pro trhací práce velkého rozsahu se musí vypracovat pro každý odstřel technický projekt odstřelu, ve kterém se stanoví postup při provádění trhací práce z hlediska požadované úrovně práce a zajištění BOZP a bezpečnosti provozu.

S obsahem technologického postupu trhacích prací a technického projektu odstřelů musí být seznámeni všichni pracovníci, kterých se týká.

Technický projekt odstřelu a technologický postup trhacích prací musí být na pracovišti k dispozici kontrolním orgánům.

Obecné povinnosti při nakládání s výbušninami

Dotčený zhotovitel je povinen při své činnosti zajistit bezpečnost pracovního prostředí a pracovních podmínek při nakládání s výbušninami, objekty nebo prostory v nich, ve kterých se nalézají výbušniny, zajistit proti odcizení, ztrátě, zneužití výbušnin a jejich výbuchu a bezodkladně oznámit Policii České republiky jejich odcizení, ztrátu nebo porušení nákladu či přepravního obalu výbušniny, se kterou nakládá.

Po krátkou dobu lze přechovávat výbušniny i ve zvláštních úschovných zřízených na pracovišti. Výbušniny mohou být přenášeny jen v uzavřených obalech.

Při nakládání s výbušninami se mohou používat jen technická zařízení a pomůcky, které odpovídají předpisům k zajištění BOZP a bezpečnosti provozu a tyto technická zařízení a pomůcky pravidelně vystavovat kontrolám, revizím a prohlídkám pro zajištění způsobilosti příslušnou osobou k provádění těchto činností.

Při nakládání s výbušninami jsou osoby nezúčastněné při těchto činnostech povinny se řídit pokyny osoby, která nakládá s výbušninami.

Způsobilost k nakládání s výbušninami

Nakládat s výbušninami, mohou jen osoby starší 18 let, způsobilé k právním úkonům, bezúhonné a zdravotně a odborně způsobilé.

Samostatně přivádět výbušniny k výbuchu, zneškodňovat je nebo ničit a provádět nebo řídit odborné práce s tím spojené mohou při trhacích pracích malého rozsahu jen osoby starší 21 let, které mají oprávnění střelmistra; tyto osoby jsou oprávněné provádět též některé úkony trhacích prací velkého rozsahu, při trhacích pracích velkého rozsahu jen osoby starší 21 let, které mají oprávnění technického vedoucího odstřelů.

Zajištění bezpečnosti při trhacích pracích

Provádět trhací práce lze jen na základě povolení. Trhací práce bez povolení lze provádět jen v případech, kdy je to nutné k záchraně života nebo majetku a hrozí nebezpečí z prodlení.

Daný zhotovitel je povinen střelmistra nebo technického vedoucího odstřelů seznámit s rozhodnutím o povolení trhacích prací a s opatřeními, která jsou stanovena k ochraně celospolečenských zájmů před nepříznivými účinky trhacích prací.

Dotčený zhotovitel je povinen dodržovat návod k používání výbušnin a pomůcek, seznámit s jeho obsahem příslušné pracovníky a o tomto seznámení pořídít záznam.

Při trhacích pracích se určí bezpečnostní okruh a manipulační prostor, umístí se příslušné výstražné nebo informativní tabule či cedule.

Bezpečnostní okruh musí být zajištěn hlídkami nebo jiným způsobem určeným zhotovitelem tak, aby bylo zabráněno vstupu nezúčastněných osob do ohroženého území.

Ohrožené území se musí vyklidit a bezpečnostní okruh uzavřít nejpozději před nabíjením přímých trhavin a vždy před připojením roznětné sítě na přívodní vedení.

Technický vedoucí odstřelů nebo střelmistr včas poučí hlídky o jejich povinnostech a zabezpečí jejich rozestavení. Při trhacích pracích velkého rozsahu odevzdá organizace každé hlídce písemné pověření s poučením k výkonu hlídky.

Hlídka zodpovídá za vyklizení jí přiděleného úseku ohroženého území a za uzavření bezpečnostního okruhu.

Hlídky musí být vybaveny prostředky pro dávání nouzového signálu nebo prostředky pro dorozumění s technickým vedoucím odstřelů nebo se střelmistrem. Hlídky musí být zřetelně označeny (červenou páskou, světlem, praporkem apod.)

Výbušniny se nesmí dopravit na pracoviště dříve, než se vyklidí manipulační prostor a provedou další opatření podle dokumentace trhacích prací.

V manipulačním prostoru a uvnitř bezpečnostního okruhu se po jejich vyklizení mohou zdržovat pouze pracovníci, kteří plní pracovní úkoly související s přípravou a provedením odstřelu, a to jen se souhlasem technického vedoucího odstřelů nebo střelmistra.

Místo pro bezpečný úkryt pracovníků a místo odpalu musí určit technický vedoucí odstřelů nebo střelmistr podle zásad uvedených v dokumentaci trhacích prací a podle místních podmínek. Tato místa se musí určit tak, aby pracovníci byli chráněni před účinky odstřelu.



Výstražné signály:

Při trhacích pracích se vyhlašují výstražné signály (dále jen "signály"), které musí být dobře vnímatelné po celém území ohroženém účinky připravovaného odstřelu; signály se musí volit tak, aby nedošlo k jejich záměně, a dávají se na pokyn technického vedoucího odstřelů nebo střelmistra.

Hlídka musí upozornit střelmistra nebo technického vedoucího odstřelů na porušení bezpečnostního okruhu nebo na jinou skutečnost, která by mohla ohrozit bezpečnost osob nebo majetku. Způsob upozornění se musí určit v dokumentaci trhacích prací; nouzový signál musí být odlišný od všech ostatních signálů.

Se způsobem zajištění bezpečnostního okruhu a významem signálů musí být seznámeny všechny osoby, kterých se to týká.

Opatření po odstřelu:

Na pracoviště se smí vstoupit po odstřelu až po uplynutí čekací doby stanovené dle PP.

Střelmistr nebo technický vedoucí odstřelů spolu s předákem nebo vedoucím pracoviště musí po odstřelu prohlédnout pracoviště ihned po uplynutí čekací doby.

Střelmistr nebo technický vedoucí odstřelů zjišťuje výsledek trhacích prací a předák nebo vedoucí pracoviště způsobilost pracoviště pro další bezpečnou práci.

Jestliže střelmistr nebo technický vedoucí odstřelů zjistí, že nehrozí nebezpečí od výbušnin, vydá pokyn k uvolnění bezpečnostního okruhu.

Staveniště musí být viditelně označeno dalšími doplňkovými, tabulkami jako je např.:



Práce nad vodou nebo v její těsné blízkosti spojené s bezprostředním nebezpečím utonutí.

Zajištění zaměstnanců musí být na pracovištích a přístupových komunikacích nacházejících se v libovolné výšce nad vodou nebo nad chemickými látkami, které mohou ohrozit život nebo zdraví zaměstnanců.

Ochranná opatření:

- fyzické osoby musí být vybaveny vhodným osobním ochranným pracovním prostředkem určeným pro ochranu před utonutím
- na pracovišti musí být zajištěny prostředky pro poskytnutí první pomoci při utonutí a zajištěna trvalá přítomnost fyzické osoby, která je v poskytování první pomoci prokazatelně proškolená
- další opatření - viz [Nařízení vlády č. 591/2006 Sb.](#)

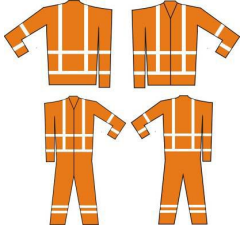


Vyhláška č. 30/2001 Sb., kterou se provádějí pravidla provozu na pozemních komunikacích a úprava a řízení provozu na pozemních komunikacích

§ 32

Označení osob oprávněných zastavovat vozidla

(K § 79 odst. 8 zákona)

- (1) Zaměstnanec vykonávající práce spojené se správou, údržbou, měřením, opravami a výstavbou pozemní komunikace a k zajištění bezpečnosti provozu na pozemních komunikacích musí být oblečen ve výstražném "Oblečení" (č. OD 1c). Oblečení má zářivou, např. oranžovou, barvu a je doplněno retroreflexními bílými pásy o šířce minimálně 50 mm. Jeho provedení musí odpovídat zvláštnímu technickému předpisu.¹⁾ Volba Oblečení č. OD 1c nebo Vesty č. OD 1b vychází z okolností, za kterých bude užito.
- (2) Zaměstnanec podle odstavce 1 může krátkodobě a v ojedinělých případech užít místo Oblečení č. OD 1c Vestu č. OD 1b nebo Šle č. OD 1a.

OD1cOblečení	OD1aŠle	OD 1b Vesta
		

Ražba nového železničního tunelu v traťovém úseku Chotoviny – Sudoměřice u Tábora bude probíhat za plného provozu na silnici č. I/3 (budoucí II/603). S ohledem na četnost osobní dopravy a těžké nákladní dopravy na této silnici i po zprovoznění dálnice D3, bude v bezprostřední blízkosti výstavby nového tunelu (v úseku komunikace I/3 nad raženým tunelem) omezení rychlosti pro všechny silniční vozidla na 30 km/h.

V době trhacích prací bude dočasně na nezbytně nutnou dobu (3x denně na cca 10 minut) provoz úplně uzavřen a následně po vykonání odstřelu znovu spuštěn. Zastavení a spuštění provozu nebude provádět příslušník Policie ČR, ale zhotovitelem pověřenými pracovníci (na každé straně uzavírky 1 pracovník zhotovitele), kteří budou vybaveni kompletním reflexním oblečením oranžové barvy, vysílačkou a červeným praporkem nebo terčíkem pro zastavení provozu a budou náležitě poučeni a vyškoleni pro tuto činnost (praxe z výstavby mytých bran na dálnicích a silnicích I. třídy v celé ČR).

Každou uzavírkou či omezení provozu je nutno v předstihu projednat s Odborem dopravy Jihočeského kraje a Středočeského kraje.

Práce vykonávané v ochranných pásmech energetických vedení popřípadě zařízení technického vybavení.

Zvláštní pozornost je třeba věnovat pracím v blízkosti vedení v případech, kdy není možno předem zjistit spolehlivě jejich přesnou polohu. Pokud nespecifikují správci zařízení způsob provádění prací, je třeba pro práce v blízkosti sítí dodržovat následující postup:

Před zahájením prací bude přizván správce (uživatel) zařízení, aby potvrdil jeho existenci, ověřil nebo upřesnil jeho polohu a dal souhlas s prováděním prací na svém zařízení nebo v jeho blízkosti. Současně zajistí v případě potřeby na místě staveniště vypnutí zařízení z provozu:

- při pracích v prostoru, kde je zařízení pod napětím je nutno dodržovat příkaz „B“ a zajistit trvalý dozor nad prováděním prací
- při pracích, kde hrozí nebezpečí střetu s jinými sítěmi se přizpůsobí technologie provádění charakteru ohrožení
- přeložky a úpravy sítí se provedou podle instrukcí správců
- odkryté sítě je nutno zajistit proti poškození

Ochranná opatření:

- zajištění ochrany při práci na elektrických zařízeních [ČSN EN 50110-1](#), [ČSN 331310](#), [ČSN 331500](#), [ČSN 331600](#), [ČSN 331610](#), [ČSN 33 2000-4-41](#) až [ČSN 33 2000-4-482](#), [ČSN 33 2000-3](#)
- zajištění ochrany před vlivy trakčního vedení pro železniční dopravu podle [TNŽ 34 3109](#)
- zajištění ochrany před nebezpečným dotykovým napětím a v blízkosti vedení pod napětím podle [ČSN EN 50110-1](#), [ČSN 33 2000-4-41](#) až [ČSN 33 2000-4-482](#), [ČSN 33 2000-3](#)
- zajištění ochrany při práci na plynových zařízeních, na zařízení smí provádět opravy a úpravy pouze organizace mající potřebná oprávnění, viz [NV č. 406/2004 Sb.](#)
- při zapojení a uvedení do provozu musí být dodržen pracovní a technologický postup stanovený výrobcem [ČSN 386405](#), [ČSN 386420](#)
- další opatření – viz: [Vyhláška Českého úřadu bezpečnosti práce a Českého báňského úřadu č. 21/1979 Sb. ve znění pozdějších předpisů](#), [vyhlášky 395/2003 Sb.](#), [Nařízení vlády č. 591/2006 Sb.](#)
- Elektrická zařízení smějí být obsluhována pouze pověřenými pracovníky.
- Přenosné kabely elektrického vedení musí být vedeny tak, aby nebyly vystaveny působení vlhkosti, plamene, nebo mechanickému poškození.
- Veškerá elektr. instalace bude pravidelně podrobována revizím dle příslušných ČSN.

Studnařské práce, zemní práce prováděné protlačováním nebo mikrotunelováním z podzemního díla, práce při stavbě tunelů, pokud nepodléhají doзору orgánů státní báňské správy

Ochranná opatření:

- práci musí provádět kvalifikovaná firma
- výkopy musí být zajištěny proti sesutí zeminy vhodným pažením, svahováním atd.
- poučit zaměstnance o bezpečné vzdálenosti od stroje při práci ve výkopu
- další opatření – viz [Vyhláška ČBÚ 22/1989 Sb.](#), [ve znění pozdějších předpisů](#)



Práce spojené s montáží a demontáží těžkých konstrukčních stavebních dílů kovových, betonových, a dřevěných určených pro trvalé zabudování do staveb.

Ochranná opatření:

- pro montážní práce musí být zpracovaný technologický postup
- pro jeřáby, pohyblivé pracovní plošiny a ostatní zdvihací zařízení musí být zpracovány Systémy bezpečné práce podle ČSN ISO 12480-1
- další opatření - viz [Nařízení vlády č. 591/2006 Sb.](#)

Bourací práce

Ochranná opatření:

- bourací práce se smí provádět pouze tehdy, jsou-li provedena opatření stanovená v technologickém postupu
- při odstraňování staveb a částí, které obsahují azbest musí být provedena opatření – viz [Vyhláška č.394/2006 Sb.](#) a [Vyhláška č.432/2003 Sb.](#)
- další opatření - viz [Nařízení vlády č. 591/2006 Sb.](#) a [Nařízení vlády č.361/2007 Sb.](#)

Práce při kterých dochází k vibracím a navýšení hluku.

Ochranná opatření:

- obsluha zařízení používá vhodné OOPP
- při zmírnění škodlivých účinků bude použito vhodných technických opatření
- další opatření – viz [Nařízení vlády č. 148/2006 Sb.](#), o ochraně zdraví před nepříznivými účinky hluku a vibrací, v platném znění.

Povinnosti fyzických osob na stavbě – ionizující záření:

Povinnosti fyzických osob pracujících na stavbě	RIZIKO	OBRÁZEK- SYMBOL
<ul style="list-style-type: none">• při svařování dodržovat podmínky požární bezpečnosti dle vyhlášky č. 87/2000 Sb., nesvařovat bez vyhodnocení zda v prostorách svařování i v prostorách přilehlých (nad, pod, vedle) nepůjde o práce se zvýšeným nebezpečím• v případě zvýšeného nebezpečí se svařuje pouze na písemný příkaz a po provedení v něm nařízených doplňujících bezpečnostních opatření	<p>požár, popálení</p> 	

• Práce v kolejišti a práce vedle provozované koleje.

Významné množství prací bude probíhat za současného železničního provozu, proto musí být prokazatelně postavena bezpečnostní hlídka, zajišťující pracovní místo po dobu výkonu prací, dále zajistit poučení všech pracovníků, jejich vybavení ochrannými pomůckami, zajistit trvalé spojení mezi pracovišti a pověřeným pracovištěm dráhy. Práce, kdy v době mimo výluky pojížděné koleje mohou mechanizační prostředky zasahovat do průjezdného průřezu této koleje, musí být sjednány s výpravčími sousedních železničních stanic. Protože práce budou probíhat pod trakčním vedením, je nutno zajistit dohled jmenovaného pracovníka dráhy.

Jednotlivá riziková místa a bezpečnostní opatření jsou popsána v souhrnné technické zprávě viz: Bod 4) Koncepce stavby, písmeno D5 a zejména bod J) bezpečnost práce :

- nástupiště, mosty, propustky, zdi, ostatní inženýrské objekty, potrubní vedení, železniční tunely, pozemní komunikace, protihlukové objekty

8. AKTUALIZACE PLÁNU BOZP

Dílčí aktualizace plánu musí obsahovat:

- popis řešené situace
- potřebná specifická opatření a zařízení při vzájemném ohrožování
- společná zařízení, ochranná zařízení a ochranná opatření sloužící několika zhotovitelům, společné zařízení staveniště
- stanovení odpovědného zhotovitele

Povinností zhotovitele je upozornit koordinátora bez prodlení v rámci změn technologií, pracovních postupů, změn původních záměrů stavby, nebo po vzniklém závažném pracovním úrazu, který by ukázal na další možná rizika při provádění pracovní činnosti na staveništi. Koordinátor všechny tyto změny do plánu zapracuje. S aktualizací a navrženými změnami v pracovní činnosti, budou vždy seznámeni všichni zaměstnanci v rámci pravidelných nebo mimořádných školení po vyhodnocení předmětné situace.

Vyhodnocování plánu BOZP bude prováděno pravidelně v rámci porad (kontrolní dny).

Seznam změn:

Číslo změny	Číslo strany		Předmět změny	Datum	Podpis
	vyjmuté	vložené			
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					



9. CERTIFIKÁT zpracovatele plánu BOZP

SGS

Osvědčení o odborné způsobilosti evidenční číslo SGS 017/2009

Datum vydání : 19.3. 2009
Místo vydání : Praha
Osvědčení platí 5 let ode dne vykonání zkoušky.

SGS Czech Republic s.r.o., držitel akreditace
Ministerstva práce a sociálních věcí České republiky č.j.: 2007/13654-54
ze dne: 6.9.2007 tímto potvrzuje, že uchazeč/ka

Svatopluk Michal, Mgr.

Datum narození: 10.9.1982
Místo narození: Praha

získal/a

osvědčení

o odborné způsobilosti k činnosti:

**Koordinátor
bezpečnosti a ochrany zdraví
při práci na staveništi**

Uchazeč/ka úspěšně vykonal/a zkoušku z odborné způsobilosti koordinátora bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi podle §14 až §18 zákona č. 309/2006 Sb. Zkouška byla vykonána dne: 19.3.2009 před odbornou zkušební komisí ustavenou držitelem akreditace.

předseda odborné zkušební komise držitel akreditace, jednatel a
generální ředitel


Evžen Hollmann, MBA 
Ing. Petr Láhner, MBA

SGS Czech Republic, s.r.o. K Hájem 1233/2, 155 00 Praha 5 Stodůlky, Czech Republic
t: (+420) 234 708 111 f: (+420) 234 708 100, e: sgs_czech@sgs.com, www.sgs.cz

graphic design atelier roger phoned printed by weill foxelli security printing ltd switzerland



10. SEZNÁMENÍ OSOB S PLÁNEM BOZP

S tímto plánem BOZP byli dle §7 odst. c) NV 591/2006 Sb. seznámeni a souhlasí s ním:

Zhotovitel firma	jméno pracovníka	funkce	kontakt	datum	podpis

V Praze, dne

.....
4FIT CONSULTING, s.r.o.

Mgr. Svatopluk MICHAL

(Osoba odborně způsobilá k činnostem koordinátora BOZP na staveništi
evidenční číslo SGS 017/2009)

